



# 健康カレンダー 伝言板

申込・お問い合わせ 志賀町保健福祉センター ☎32-0339

町内 IP 8-32-0339

実施会場

志…志賀町保健福祉センター 富…富来保健福祉センター

と…とぎ地域福祉センター

## 予防接種

【受付時間】13:30～14:30

内容	実施日	対象	場所
BCG予防接種	7月9日(木)	4カ月健診受診時～ 生後6カ月未満	志

## 乳幼児健康診査

【受付時間】13:30～14:30

内容	実施日	対象	場所
4カ月児健診	7月9日(木)	平成21年3月生まれ	志
1歳6カ月健診	7月16日(木)	平成19年11～12月生まれ	志

## 健康相談

【対象者】どなたでも

内容	実施日	時間	場所
いきいき健康相談	毎週金曜日	10:00～11:30	志
こころの健康相談	7月17日(金)	13:00～14:00	志

※こころの健康相談は、1週間前までに予約が必要です

## 介護予防

【対象者】65歳以上の人

内容	実施日	時間	場所
男性の料理教室	7月2日(木)	10:00～ 12:30	活性化センター
	7月8日(水)		文化ホール
鶴亀 おたっしや教室	7月16日(木)	10:00～ 11:00	やすらぎ荘
	7月30日(木)		

※男性の料理教室参加を希望の人は、事前にご連絡ください。  
※鶴亀おたっしや教室は、ストレッチ体操や健康相談をします。

## すくすく子育て

内容	実施日	対象	時間	場所
すくすく 子育て相談	7月9日(木)	乳幼児の お子さんと お母さん どなた でも	15:30～ 16:00	志
	7月16日(木)			
げんキッズ広場	毎週火・金曜日 (祝日は除く)		10:00～ 11:30	志
				ゆう遊クラブ
	7月28日(火)	富		
モグモグ教室	7月21日(火)	1歳未満 のお子 さん		10:00～ 11:30

※すくすく子育て相談を希望の人は、事前に相談内容をご連絡ください。  
※ゆう遊クラブ:14日はベビーマッサージ(要予約)、28日は工作をします。  
※モグモグ教室の参加を希望する人は、事前に連絡してください。

## がん検診

※受診券を忘れずに持ってきてください

内容	実施日	対象	時間	場所
胃がん検診・ 大腸がん検診・ 肺がん検診	7月5日(日)	40歳以上の方	8:30～ 10:30	志
	8月9日(日)			富来活性化 センター
	8月23日(日)			志
女性がん検診 (子宮がん検診・ 乳がん検診)	7月4日(土)	子宮がん検診(20歳以上の女性) 乳がん検診(30歳以上の女性)	9:00～ 10:00	下甘田 公民館
	7月11日(土)		13:00～ 14:00	志加浦 公民館
			7月18日(土)	9:00～ 10:00
		13:00～ 14:00	富来活性化 センター	

※子宮がん個別検診(指定協力医療機関)をご希望の人は、事前に保健福祉センターまでお申し込みください。

※大腸がん検診の容器提出は、今月末までです。受診を取り止める人は、必ず容器を返却してください。

## 機能訓練

【対象者】脳卒中後遺症者等で日常生活がおおむね自立している人

内容	実施日	時間	場所
リハビリ教室	毎週月曜日 (祝日は除く)	10:00～13:00	と
	毎週金曜日 (祝日は除く)		志

※介護認定を受けている人は対象外です。  
※初めての人は、事前に保健福祉センターまで相談してください。



# 生涯学習

だより

【お問い合わせ】  
志賀町教育委員会  
生涯学習課  
☎ 32-9350  
町内IP 8-32-9350

## ママさんバレー県予選 『志賀はまなす』優勝

5月23日(土)、全国ママさんバレーボール大会県予選が金沢市で開催されました。18チームが出場し、『志賀はまなす』チームが見事、初優勝を果たしました。

決勝は七尾マリノズとの対戦となり、第1セットは序盤こそリードを許しましたが、粘りを見せ逆転、その流れで第2セットも連取し、ストレート勝ちとなりました。

志賀はまなすは昨年、一昨年と2大会連続2位で全国大会の出場を逃がしていましたが、日々の練習の成果が実を結び、ついに全国大会への切符を手に入れました。8月6日から静岡県で開かれる全国大会に出場する予定です。



優勝した志賀はまなすのメンバー

## モダンバレエ教室 受講生募集!!

モダンバレエとは、バレエの基礎を取り入れたレッスンで、いろいろな曲に合わせて踊ります。今年の5月から教室を開講しています。

踊りの作品は、クラシック的なものから、コンテンポラリー、創作、童謡など、いろいろ取り入れています。

大人の人も美容と健康に！仕事や家事の合間のリフレッシュに!!いかがでしょうか。

随時、受講生を募集しています。

見学だけでも大歓迎です!



### 【教室開催】

- ・対象 小学生から
- ・とき 毎週木曜日

午後5時〜午後6時

- ・ところ 文化ホール小ホール
- ・必要なもの バレエシューズ、レオタード、タイツまたは動きやすい服装

お問い合わせ 田中 千絵

☎090-4684-7345

## 放送大学 10月生 募集

放送大学では平成21年度第2学期(10月入学)の学生を募集中です。放送大学はテレビ等の放送を利用して授業を行う通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の人が学んでいます。資料を無料で差し上げていますので、お気軽にご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けています。

- ・募集期間 8月31日まで
- ・お問い合わせ 放送大学石川学習センター

☎076-246-4029

### 《大学説明会のお知らせ》

初めて入学される方には、次のとおり説明会を開催しますので、都合のよい日にご参加ください。

- 第2回 7月11日(土) 15時30分〜
  - 第3回 7月12日(日) 10時30分〜
  - 第4回 8月16日(日) 10時30分〜
- (会場はいずれも石川学習センター)



## 太陽部分日食観望会のお知らせ

次の日程で太陽部分日食の観望会を行います。いっしょに部分日食を観望してみませんか。

- ◆期日 7月22日(水)

- ・欠け始め 9時50分ごろ
- ・食の最大 11時6分ごろ
- 金沢では75%の食となります。

- ◆ところ 志賀町児童館
- ◆内容 ・望遠鏡による反射投影
- ・日食観察眼鏡による観望

●肉眼では観望できないので、専用の眼鏡を使用します。

- ◆指導 志賀星の会
- ◆お問い合わせ 志賀星の会

志賀星の会 沢田忠夫まで  
☎32-1085



【皆既日食】

今回皆既日食が見られるのは、鹿児島県のトカラ列島を中心とした地域です。

《詩のひろまり》

夏の増刊号

貝がら川柳社

岩に散る能登金剛の波の花  
子の危険母の一念若くたく  
ストレスは岩場の釣で海に捨て  
お遍路の心も癒す岩清水  
力持ち民話の里に置いた岩  
熱い飯辛い糠づけ懐かしい  
教育はちよっぴり辛い方がいい  
ピリッとくるキムチの辛さ舌をつく  
辛辣な言葉だったが今感謝  
辛抱をせよと言われて半世紀  
無口でも真から実のある男  
昔から火の神様に手を合わせる  
垣根越し能登霧島に気を貰う  
激辛でなければ解らぬ舌が増え

西浦川柳会

褒め上手嘘を交えて相手立て  
子供はね嘘をつかない者につく  
嘘やろつベルトの穴が掛からない  
ついた嘘直しもきかず残る悔い  
八十路過ぎ歳を聞かれて嘘をつく

木村 貞涼  
西尾 善春  
村中 光彦  
坂野かほる  
山本 静香  
前田 志津  
遠藤美朝子  
須曾 正子  
石田 雪路  
坂下二三子  
地頭ひろし  
木村よし子  
吉村 敏子  
小松 彰一

岩井マサ子  
長田千枝子  
古森 勝  
池田 洋子  
赤 ぶじ

志賀歌会

この嘘は人に言えぬと胸の内  
日々暮らす嘘の付けない人がいい  
生涯に少しは嘘もあってよい  
ムジナ増え季節の野菜食い散らし  
季節ばかインフルエンザ頭あげ  
不器用で季節の風にまた遅れ  
鍋はもう季節過ぎたと棚の奥  
変わりゆく季節先取りおしゃれる  
山の幸季節を主張旬の味  
六月か季節は巡るアヤメ咲く

中畑 良則  
西尾 海春  
能登 秀雄  
平島 凡  
川上 富子  
窪 洋  
みやみちさかし  
小松 康子  
林 ちよ子  
中屋アキ子

惚けたりと言はれしことを糧として謝しつつ歩まん  
やまとつた道  
若きがメールにうち込むハートマーク愛は軽きに  
宇宙を浮遊  
朝一番テレビは騒ぐ瓦版評定河原今日もにざわう  
初めての給料で求めし朱塗り箸吾に持ち来る  
青年頼もし  
蓋板の底ひにきらめき流る水幼の発す驚きの声  
写真のにつこり笑ふ亡夫の顔悲喜こももを見守りており  
色紙に白の絵具を落とすがに若鷺一羽  
青田に降りぬ  
病める身の辛さこらえて書きし字を遺さんとして  
墓に刻みぬ  
道端の貉のむくろ無残なり暮れなすむ陽に  
しばし照らされ  
風薫るうちの鳥に息子の植えし新茶摘みつ  
唄をうたひぬ  
田植済み辺りは緑に包れて庭の花木も競い咲きおり

芳野 法子  
岩上 久枝  
浦野タツ子  
安中加奈子  
向永いみ子  
石田 豊  
芳岡 典子  
作田志げ子  
若田志げ子  
林 ちよ子  
吉崎てい子  
東 操

コラム 『巧まざる歌』

志賀歌会会長 吉本 興彦

感動の一瞬を短く言葉で表現することはそれほど簡単ではありません。従って時には、何日も掛けて苦吟することになります。しかし、苦吟した割には納得のできるものにはならず、情けない思いをします。ふいにすらすらと出てきた歌がよいことのほうが多くあります。巧まざる素直な歌にはよいリズム感があります。  
昨年新たに始まった坪野哲久文学奨励賞に応募した小、中学生の短歌を読むとそのことがよくわかります。  
たとえば、

ひまわりが空にぶんべんのびつてくつつか  
わたしをおいこしていた 堀松小4年 葭田 奈美  
向日葵よ暑さに負けじと咲いている僕の心も  
そうでありたい 志賀中2年 三浦 雄也

二首とも作者が向日葵を素直に見つめている姿がはつきりと浮かんできます。こういう歌を読んでいると、短歌を詠もうという意欲が湧いてきます。短歌は楽しいものです。一緒に作ってみませんか。

盆栽の小品鉢に残しいる立浪草はむらがりて咲く  
細川 豊  
黄金の波打つ麦をコンバイン刈り取る様を  
しばし眺める 山瑞千代子  
化粧には縁うすき女紅ひかれ花に埋もれて  
今日旅たてり 坂井外志子  
暗闇にブルース響くよ青蛙その声止む時  
陽はまた昇る 伏谷美津子  
親しくて耳にやさしき伊予なまり子規も湯浴みし  
道後に旅して 福島 信子  
鐘をつく音の響きの静まるや堂僧の列階のぼる  
吉本 興彦

富来俳壇

連れ合いと言つ語の良けれ新茶かな

結ばれて六十年の菖蒲の湯

海軍の記念日はるか「海ゆかば」

親子孫似た顔並ぶ墓参道

自作なるえんどう配るも社交術

一角にこの先知らぬ余り苗

くるま座の道路工夫や若葉風

梅雨晴間みみず踊れり鉢の角

五月晴男子誕生力み泣く

覺めきらぬ目に鉄線の濃紫

陽に光りこごぞこごとと莢豌豆

旧道の空に伸びゆく今年竹

花卯木狹庭の主となりにけり

夏めくや赤色スカート出して見る

湧くものの濃くまた深し夏の潮

はまなす句会

地引網真砂に跳ねる鱒小鯛

咲き初めし夏菊供へ旅に出る

職退きし夫にも馴れて草刈機

明け初めし峡の湯宿や山法師

老鶯や心ゆくまで山気澄む

夕影の残る山里桐の花

訪ね来し神代の森の花盛り

気多の杜欄宜の留守の間郭公鳴く

須广ひろし

森下いわお

富地 重内

服部 頼次

丸田 歩拙

川田まさを

大乗 大城

下野ひさを

安井ふさを

長根尾郁恵

須广とみ子

浅野 照子

藤沢 鶴女

新沢 和子

小島 史子

坂下 草風

大島 朋子

土田エミ子

北谷 芳子

土田まつい

坂下 豊子

細川ふじ子

淵端 三之

海荒れて花アカシアの匂い濃し

板橋をわたるあと先川とんぼ

子等の声空にこだます母狩り

通り道白く大きなてまり花

梅実早や薄紅色をのぞかせる

老いてゆくこの身愛しむゆかたかな

藤田 君枝

鍋岡美智子

裏田 弘美

中田 淑子

土田 清枝

吉田 外江

「門」土筆の会

柏餅供えて一声かけにけり

麦秋や八幡の宮の鳥居映え

わが里は段々畑柿若葉

花活けて無口な夫と夏座敷

山鳩の声に目覚むる籠枕

麦秋や能登富士ぐつと近づきぬ

老鶯と風音ばかり峠茶屋

堀内 一也

深美 白鳥

高岩みつる

堀 綾子

池田 玲子

安田紀美恵

前川美代子

俳句・川柳

足腰に伺いたてた初夏の旅

短歌

痛みあり孫に誘われ院に向く老いの一字が

頭をよぎる

陽が沈み沖の漁火眺めつつ伝来の田の畔を塗る我

ひなげしのむらがり咲いて風にゆれ朝な夕なに

心と和ます

山裾に薄紫の風薫る散りゆく花に逝き友偲ぶ

老いきたらあなたのその顔その声を忘れてしまふ

浅子

みさの

松本理希三

智子

志津江

美枝子

詩・散文

「ヨイシヨ、ヨイシヨ」

椿田 純三

文月宵、「海の日」の前の日曜日 お涼み・綱引き祭り  
海方／上、山方／下 「ヨイシヨ、ヨイシヨ」

近辺集落の老若男女 大綱を全力で  
「ヨイシヨ、ヨイシヨ」

十三本の荒縄 左編みで左右五十m  
太さ十五cmの大綱の重み

大行灯門の大文字が熱気で揺らめく  
街道両側の軒のボンボリに

心地良い風が取り巻く

「ヨイシヨ、ヨイシヨ」  
海方の大豊漁旗・山方の豊年上り旗

文月宵の大気を生き付かせる

奉納相撲の御幣掲げる横綱を先頭に  
法被姿の勸進元若者に担ぎ出される

円形に飾られた大綱が眩しい

「ワッショ、ワッショ」声高らかに  
街道を時間を懸けて練り披露される

御幣竹・高張提灯・「ドンペイ」  
中央標識を基点として  
一気に左右南北に一直線に引き伸ばされる  
「ヨイシヨ、ヨイシヨ」 興奮の渦

文芸教室

作品募集

「文芸教室」に掲載する作品を募集しています。紙面の制約がありますので、一般投稿の短歌、俳句、川柳については、(一首) (二句)、詩については二百字以内として送付ください。

送り先 / 〒925-0198

志賀町末吉十古1番地1

志賀町教育委員会生涯学習課

広報担当まで

※毎月8日までにお送りください。



### 休館日のご案内

## 7月

6日(月)・13日(月)・20日(月)・26日(日)・27日(月)

#### 開館時間

平日 9:30～18:30  
土・日・祝 9:30～17:00

#### お問い合わせ

志賀町立図書館 ☎ 32-1740  
町内 IP 8-32-1740  
志賀町立富来図書館 ☎ 42-2777  
町内 IP 8-42-2777

休館中(6/15～6/30)はご迷惑をおかけしました。志賀町立図書館・富来図書館がオンラインでつながり、両館の蔵書が検索できるようになりました。もうすぐ夏休みも始まりますね。図書館には夏休みの宿題に役立つ本がたくさんあります。暑い夏は涼しい図書館をぜひご利用ください!!

#### ◆新着の本◆

- 訪問者 恩田 陸
- 厭な小説 京極 夏彦
- 奇縁まんだら続 瀬戸内寂聴
- されど時は過ぎ行く 北方 謙三
- IN 桐野 夏生
- 煉獄の使徒 上・下 馳 星周
- 1Q84 BOOK1・2 村上 春樹
- 悪魔の調べ 上・下 ケイト・モス
- ひんやり和のおやつ 金塚 晴子

7月26日(日)はやっちゃん祭り開催のため臨時休館します

#### ◆おすすめの本◆

#### ○好きな布で手づくり日傘

パッチワーク通信社

フリルやレース、刺しゅう、アツプリケなどを加えて、世界でたった1つのあなただけの日傘を作ってみませんか?日傘キットを利用して作る基本の日傘のほか、市販の日傘に手を加えたりといった手軽な方法も紹介しています。

#### 志賀町立図書館

#### ●おはなし会

日時：7月1日(土)～15日(土)  
午後2時から

場所：1階・絵本コーナー  
日時：7月11日(土)  
午後2時から

#### ●こわしいおはなしの会

日時：7月25日(土)  
午後2時から

場所：2階・視聴覚室

いつものおはなし会とはよつと違う怖いおはなしはいかがですか?背中がソクソクするような怖いお話で夏の暑さを忘れましょう!!

#### 志賀町立富来図書館

#### ●ハウルのお話し急便

日時：7月29日(水)  
午前10時30分から  
場所：富来放課後児童クラブ



7月	コース	場 所・ 時間
1日(水)	富 来	① すみれ作業所 13:30 ② 富来病院 14:00
8日(水)	熊 野 福 浦	① 熊野多目的集会場 13:30 ② 福浦郵便局前 14:00
9日(木)		有縁の荘 14:00
14日(火)	稗 造	① 東小室会館 13:20 ② 鵜野屋バス停 13:50
15日(水)	保育所	① ますほ保育園 14:40 ② とぎ保育園 15:00
16日(木)		志賀町デイサービスセンター 14:00
21日(火)	東増穂	① 八幡公民館 13:10 ② アイリス(老保) 13:30 ③ ますほの里(特養) 14:10
22日(水)	西増穂	① 大福寺干場商店前 13:10 ② 稲敷集会場 13:30 ③ 西増穂郵便局前 13:40 ④ はまなす園デイサービスセンター 13:50 ⑤ とぎ地域福祉センター 14:10
23日(木)		はまなす園 14:00
28日(火)	西 海 西 浦	① 前浜バス停前 13:30 ② 笹波バス停 13:40 ③ のぞみの里 13:50 ④ 赤崎作業場前 14:00 ⑤ 西海長畑商店前 14:30
29日(水)	富 来	① すみれ作業所 13:30 ② 富来病院 14:00

#### 夏休み上映会

### ライラの冒険

日 時：8月1日(土) 午後1時30分から  
場 所：志賀町立図書館・2階・視聴覚室  
対 象：児童・一般

あらすじ・・・物語の舞台はイギリス・オックスフォード。12歳のおてんば少女ライラは、何者かに連れ去られた親友ロジャーを探すために、北の国へと冒険の旅に出る。その手には、真実を示すという「黄金の羅針盤」を持ち、肩には守護精霊のパンタライモンを連れて。怪しげな美女、空飛ぶ魔族女、気球乗り、そしてよるいグマなど、敵か味方かわからないものたちと出会いながら北へと進むライラ。だが、旅の行く末には全世界を巻き込む、驚くべき真実が待ち受けていた!!

#### ありがとうございました

徳田の谷内清貞様から50万円寄付していただきました。  
寄付金は「清典文庫」の図書購入に充てられます。



●志賀町児童館

☎ 32-1724

町内 IP 8-32-1724

休館日



7月19日(日)、20日(月)

### グラウンドゴルフ

5月13日、グラウンドゴルフを体験しました。5チーム・5コースに分かれて、ホールポストをめがけてボールを打ちます。子ども達は5月の風を受けながら、曲がったり、遠くへいったりと思うに任せないボールの行方に「惜しい」とくやしがつたり、ナイアショットに「やった」と喜んでみましました。秋には大会も予定しています。

### 作って遊ぼう

「ゴムの力で動く車作り」に挑戦しました。子ども達は牛乳

パックで車体を製作。イメージを膨らませながら竹ひごとタイヤをつけ、思い思いのデザインの車を作っていきます。その後、友達と一緒に車レース。逆走したり、曲がったりの車に苦労しながらも、知恵を絞って、輪ゴムの反発力を利用して走る車作りに、何度もトライしていました。



### バトンキッズ

バトンキッズも2年めになりました。高田絹子先生ご指導のもと、新しい友達と一緒にバトンの基本動作のフラット(横回し)やフィギュアエイト(縦回し)に、新しい技も加えて練習しました。子ども達は「ハンドロー

ルむずかしい」といいながらも、柔軟さと根気で何度もバトン回しに挑戦します。軽快な音楽にのって元気に楽しく踊っていました。



### 手形・足形作り(壁かけ)

6月3日、わが子の成長の記録として手形・足形作りを行いました。乳幼児達は緊張した表情で、粘土に可愛らしい手足を押しします。粘土板にくっつきついた小さな手形・足形にママも嬉しそうです。また、童謡を聞きながら、お子さんの身体に優しく触れて、親子のスキンシップが図れる遊びも楽しみました。

### ☆ 7月の行事予定 ☆

4日(土)	七夕茶会	13:30~
5日(日)	クラフトペーパー(ピカチュウ作り)	13:30~
11日(土)	オカリナクラブ	13:30~
18日(土)	移動児童館(志加浦公民館)	10:00~
22日(水)	グラウンドゴルフ	15:30~
26日(日)	パソコンであそぼう	13:30~
29日(水)	天体観察会	19:00~

★申し込み、お問い合わせは  
志賀町児童館まで ☎ 32-1724  
町内IP 8-32-1724

**移動児童館**  
今月の移動児童館は志加浦地区です。7月18日(土)10時から志加浦公民館で行います。傘袋を使ってオリジナルのスーパードケットを作ってお持ちしています。

