

地域の身近な相談窓口

地域包括支援センターを

ご利用ください

高齢者に関する悩み・困りごとなど一人で抱え込んでいませんか。このような悩みごとを解決するのが、地域包括支援センターです。

地域包括支援センターは、主任ケアマネージャー、保健師、社会福祉士が、地域で暮らす高齢者の皆さんの介護・福祉・健康・医療などを総合的に支えるために活動しています。

3職種はそれぞれ専門分野をもっていますが、専門の仕事だけをするのではなく、互いに連携をとりながら「チーム」として総合的に皆さんを支えます。

介護予防ケアマネジメント

★特定高齢者（支援や介護を要する状態となるおそれのある人）の介護予防ケアマネジメントを行います。

・町で実施している介護予防教室の紹介をします。

★介護認定で要支援1、要支援2と認定された人に対して、心身の機能の維持・回復を目指した介護予防ケアプランを作成します。

権利擁護

★悪徳商法などの消費者被害や高齢者虐

★介護や福祉、健康などに関する心配事があれば、まずは地域包括支援センターにご相談ください。内容に応じて、適切なサービスや機関、制度を紹介します。

例えば、「介護保険サービスを使うときはどうすればいいの?」、「退院後の生活が心配」などの相談です。

待の相談、防止への対応を行います。

例えば、「認知症のおばあちゃんが訪問販売で高額商品を購入した」、「隣の家のおじいちゃんが虐待を受けているかもしれない」などの相談です。

★お金の管理や契約などに不安のある高齢者の相談に応じます。

★内容に応じて、専門機関（警察、消防署、消費生活センター、司法書士など）につなぎます。

地域のネットワーク作り

★地域の高齢者支援のネットワークの拠点として、医療機関、民生委員、ボランティアなどの地域団体との連携をとっています。

★地域の介護支援専門員（ケアマネージャー）が円滑に仕事ができるよう、支援や助言を行っています。

問い合わせ先 地域包括支援センター

(志賀町健康福祉課内) ☎ 32-9132

地域包括支援サブセンター

有縁（仏木） ☎ 37-1122

はまなす園富来（酒見） ☎ 42-2900

社団法人羽咋青年会議所 創立45周年記念事業

雅楽「いちひめ雅楽会」演奏

8月30日(日)に能登の地で雅楽の演奏会が開催されます。

『雅楽』と活字で表現されると少し耳慣れない言葉ですが、日本人なら必ず聞いたことのある音楽です。正月や結婚式のほか神社へ出掛けた時、幻想的な音色が境内に響いていませんか？

雅楽は笙（しょう）・箏（ひちりき）を始め、笛や琵琶（びわ）など多くの楽器が使われる、1200年以上も前から演奏されてきた日本の宮廷音楽です。伝統的合奏を能登の地で聴けるのは、これが最初で最後といっても過言ではありません。

そんな雅やかで、希少な演奏会を夏の終わりに、是非ご一緒に堪能しませんか？

【雅楽演奏会 詳細】

日時 8月30日(日)15時～16時

(受付14時～)

場所 コスモアイル羽咋

ユーフォニーホール(大ホール)

演奏者 いちひめ雅楽会

参加料 無料（一般参加者入場自由）

特定健康診査はもう受けられましたか？

内臓脂肪の蓄積による生活習慣病を未然に防ぐための健康診査を実施しています。

不参者健診を実施します

— 健診日時と会場 —

8月9日(日) 富来活性化センター

8月23日(日) 志賀町保健福祉センター

*受付時間は8時30分～10時30分です。
*がん検診(胃・大腸・肺)も併せて実施します。

お急ぎください！

町内医療機関での健診実施期間は、
8月31日(月)までです。

★対象者の人には、5月中旬に特定健康診査受診券をお送りしています。

★検査項目から血管を傷める(動脈硬化を進行させてしまう)危険因子がないかどうかわかります。血管の傷みは自覚症状ではわからないので、健診データを確認することがとても重要になってきます。

★受診券をなくした人は、再発行しますので住民課まで連絡してください。

健診を受けるときに持っていく物

- 特定健康診査受診券
- 志賀町国民健康保険被保険者証

優良家庭報償事業のご案内！

*志賀町国民健康保険では、毎年、国民健康保険の加入世帯で国保保険税を完納しており、当該年度に医療機関の受診が無い世帯に記念品を授与しています。

今年度から、特定健康診査を受けていることと受診結果に「要医療」と判定されていないことが必要要件に加わりますのでご注意ください。

お問い合わせ先

住民課

☎32-9121

町内IP ☎8-32-9121

今年度も11月8日(日)に第5回志賀町健康フェアを開催することになりました。そこで、下記の各コーナーについて参加者を募集します！

お子さんの写真 大募集！

子ども写真展に展示するお子さんの写真を募集しています！

- ◆ 応募方法 ネガ、SDカードなどを保健福祉センターまでお持ちください。メールで(hoken-center@town.shika.lg.jp)送付することもできます。応募いただいた写真は保健福祉センターで2L版で展示し、展示後の写真はお返します。
- ◆ 応募締切 10月9日(金)

パパのベビー&キッズマッサージ教室 参加者募集！

- ◆ 内容 オイルを使わないマッサージ。アレンジを学んでスキニップの機会を増やしましょう！
- ◆ 対象 0歳～年長児とその父親 ※ママも一緒に参加できますが、その間別室でママの癒しコーナーを設ける予定です。
- ◆ 実施時間 11月8日午後から、1回40分程度の教室です。
- ◆ 応募締切 10月9日(金)

健康フェアの詳細については広報10月号と一緒に配布するチラシでご案内します。

申し込み・お問い合わせ 保健福祉センター ☎32-0339 までお電話ください。

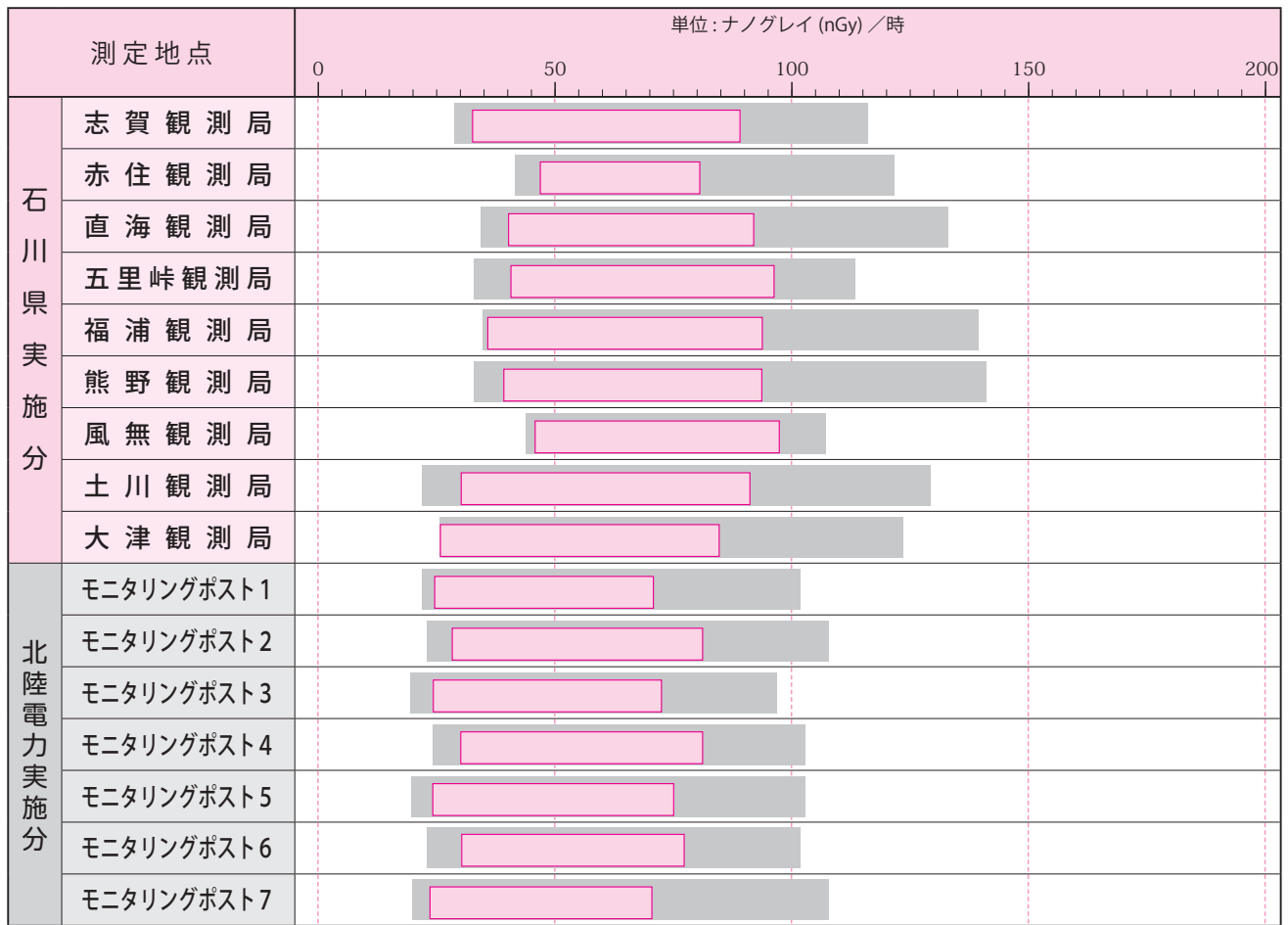
志賀原子力発電所周辺の 環境放射線監視結果

石川県、志賀町および北陸電力(株)は平成2年7月から発電所周辺の環境放射線監視を実施していますが、平成21年1月～3月分の調査結果がまとまりましたので、その概要をお知らせします。

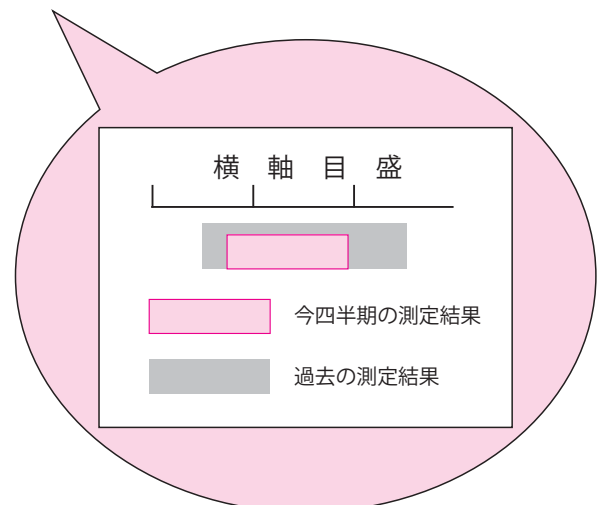
今回の調査結果は、これまでに実施した調査結果と比べていずれも同程度であり、安全の確保が図られています。

■ 空間放射線（平成21年1月～3月）

石川県および北陸電力(株)が実施している環境放射線観測局における線量率の測定結果は次のとおりです。



(MPはモニタリングポストの略)



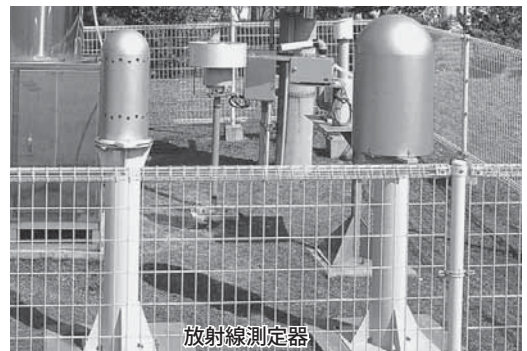
◎グレイ

いろいろな物質に放射線が当たるとき、吸収される放射線量を測るものさしが、グレイ (Gy) です。

10 億分の 1 を表すナノ (n) を用いて、ナノグレイ (nGy) というように使います。

◎ベクレル

放射能 (放射性物質が放射線を出す能力) の強さを測るものさしが、ベクレル (Bq) です。



■ 環境試料中の放射能 (平成 21 年 1 月～ 3 月)

環境試料について測定された人工放射性核種はセシウム -137 及びストロンチウム -90 で、それぞれの放射性核種の濃度範囲は次のとおりです。なお、これらの人工放射性核種は、過去の核実験などによって広く自然界に存在しています。

測定試料	単位：ベクレル (海水はミリベクレル)						備考
	0.01	0.1	1	10	100	1000	
降下物 (雨水ちり)			検出されず。				1 m ² 当たり (1 か月間)
大気中放射性物質 (大気浮遊じん)			検出されず。				空気 1 m ³ 当たり
陸水 (水道水・河川水)			検出されず。				1 リットル当たり
土壌					セシウム-137		乾燥試料 1 kg 当たり
					ストロンチウム-90		
松葉			セシウム-137				生試料 1 kg 当たり
牛乳			検出されず。				1 リットル当たり
精米			検出されず。				生試料 1 kg 当たり
野菜 (ダイコン、ハクサイ、キャベツ)			検出されず。				
海水			セシウム-137				1 リットル当たり
海底土			検出されず。				乾燥試料 1 kg 当たり
藻類 (ホンダワラ、イワノリ)			検出されず。				生試料 1 kg 当たり

■ 志賀原子力発電所の運転状況 (平成 21 年 1 月～ 3 月)

