

しかチャンネル 番組ガイド5月

(や): やすらぎテレビ (か): かがやきテレビ
(う): うるおいテレビ (い): いきおいテレビ
(ふ): ふれあいテレビ (み): みらいテレビ

曜日	月・水・金	火・木	土・日
時間	番組内容	番組内容	番組内容
6:00	(や)児童館だより・図書館だより他	(い)郷土の先人たちPART2	(か)志賀町の文化財-第15回-
7:00	(み)しかチャンニュース	(ふ)ぶらり志賀町の旅	(う)ごみのリサイクル
8:00	(か)志賀町の文化財-第15回-	(み)しかチャンニュース	(ふ)ぶらり志賀町の旅
9:00	北國新聞ニュース	北國新聞ニュース	土日特番①「(再)能登金剛をめぐる散策PART4」
10:00	(う)ごみのリサイクル	(や)児童館だより・図書館だより他	土日特番②「(再)第38回羽咋郡消防団連合会連合訓練大会」
11:00	(い)郷土の先人たちPART2	(か)志賀町の文化財-第15回-	土日特番③「(再)志賀町の文化財-第14回-」
12:00	(ふ)ぶらり志賀町の旅	(う)ごみのリサイクル	(い)郷土の先人たちPART2
13:00	北國新聞ニュース	北國新聞ニュース	北國新聞ニュース
14:00	(み)しかチャンニュース	(み)しかチャンニュース	(み)しかチャンニュース
14:45	北陸電力志賀原だより	北陸電力志賀原だより	北陸電力志賀原だより
15:00	(や)児童館だより・図書館だより他	(い)郷土の先人たちPART2	(か)志賀町の文化財-第15回-
16:00	(う)ごみのリサイクル	(ふ)ぶらり志賀町の旅	(や)児童館だより・図書館だより他
17:00	(い)郷土の先人たちPART2	(や)児童館だより・図書館だより他	(み)しかチャンニュース
17:45	北陸電力志賀原だより	北陸電力志賀原だより	北陸電力志賀原だより
18:00	(か)志賀町の文化財-第15回-	(う)ごみのリサイクル	(ふ)ぶらり志賀町の旅
19:00	(み)しかチャンニュース	(み)しかチャンニュース	(み)しかチャンニュース
19:30	北國新聞ニュース	北國新聞ニュース	北國新聞ニュース
20:45	北陸電力志賀原だより	北陸電力志賀原だより	北陸電力志賀原だより
21:00	(ふ)ぶらり志賀町の旅	(か)志賀町の文化財-第15回-	土日特番①「(再)能登金剛をめぐる散策PART4」
22:00	(み)しかチャンニュース	(い)郷土の先人たちPART2	土日特番②「(再)第38回羽咋郡消防団連合会連合訓練大会」
23:00	(や)児童館だより・図書館だより他	(み)しかチャンニュース	土日特番③「(再)志賀町の文化財-第14回-」
24:00	北國新聞ニュース	北國新聞ニュース	北國新聞ニュース
25:00	終了	終了	終了

※都合により、放送内容を一部変更することがあります。地上デジタル放送(091ch)のEPGでもご覧いただけます。

わくわく体験入園

～ママと一緒に楽しく遊ぼう～

家庭で子育てしている皆さん保育園で育児の輪を広げませんか！

期間：平成22年6月14日(月)～19日(土)

対象：0歳児と保護者(多少年齢が高くても可)

会場：志賀町乳幼児保育園

会費：無料

内容：14日(月)9:30～11:30 説明会&体験入園

15日(火)～18日(金)9:30～11:30 体験入園

19日(土)13:30～15:00 心ぽかぽかお話し

(おはなしボランティア くまっこ隊)

お問い合わせ ☎32-2640 町内IP 8-32-2640



事業主、労働者の総合労働相談会を開催

相談は無料、電話・ファックスによる
相談にも応えます(秘密厳守)

石川県では、事業主、労働者および県民の職業能力開発・労働(賃金、退職金など)に関するさまざまな疑問や悩みごとに応えるための「総合労働相談会」を毎月第3水曜日の13時30分から16時まで、職業能力開発プラザで開催しています。専門のスタッフを配置していますので、ご利用下さい。

■お問い合わせ、相談先

石川県職業能力開発プラザ(金沢市芳斉1-15-15)

☎076-261-1400、FAX076-261-1402

E-mail:pzinfo@po.syokunou-p.pref.ishikawa.jp

URL <http://www.syokunou-p.pref.ishikawa.jp/>



健康カレンダー 伝言板

申込・お問い合わせ 志賀町保健福祉センター ☎32-0339

町内 IP 8-32-0339

実施会場

(志) …志賀町保健福祉センター (富) …富来保健福祉センター

(と) …とぎ地域福祉センター

予防接種

【受付時間】 13:30 ~ 14:30

内容	実施日	対象	場所
BCG 予防接種	5月13日(木)	4カ月健診受診時～ 生後6カ月未満	(志)
ポリオ 予防接種	5月14日(金)	4カ月健診受診時～ 7歳6カ月未満	(富)

介護予防

【対象者】 65歳以上の人

内容	実施日	時間	場所
鶴亀 おたっしや教室	5月13日(木)	10:00～ 11:00	やすらぎ荘
	5月27日(木)		

※鶴亀おたっしや教室は、ストレッチ体操や健康相談をします。

機能訓練

【対象者】 脳卒中後遺症者等で日常生活
がおおむね自立している人

内容	実施日	時間	場所
リハビリ教室	毎週月曜日 (祝日は除く)	10:00～13:00	(と)
	毎週金曜日 (祝日は除く)		(志)

※介護認定を受けている人は対象外です。

※初めての人は、事前に保健福祉センターまで相談してください。

すくすく子育て

内容	実施日	対象	時間	場所
すくすく 子育て相談	5月13日(木)	乳幼児のお 子さんとお 母さんどな たでも	15:30～ 16:00	(志)
	5月20日(木)			(富)
	5月28日(金)			(志)
げんキッズ広場	毎週火・金曜日 (祝日は除く)		10:00～ 11:30	(志)
ゆう遊クラブ	5月11日(火)			(富)
	5月25日(火)			
モグモグ教室	5月25日(火)	4カ月健診 後～1歳未 満のお子さ んをお持ち の人	10:00～ 11:30	(富)

※すくすく子育て相談を希望の人は、事前に相談内容をご連絡ください。
※ゆう遊クラブの催しは、9日はリフレッシュ体操、23日は工作をします。
※モグモグ教室に参加を希望する人は、事前に保健福祉センターまでご連絡ください。

乳幼児健康診査

【受付時間】 13:30 ~ 14:00

内容	実施日	対象	場所
4カ月児健診	5月13日(木)	平成22年1月生まれ	(志)
1歳6カ月児健診	5月20日(木)	平成20年9月～10月生まれ	
1歳6カ月児健診	5月28日(金)	平成20年9月～11月生まれ	(富)
3歳児健診	5月28日(金)	平成18年10月～12月生まれ	

健康相談

【対象者】 どなたでも

内容	実施日	時間	場所
いきいき健康相談	毎週金曜日	10:00～11:30	(志)
こころの健康相談	5月21日(金)	13:00～14:00	(志)

※こころの健康相談は、1週間前までに予約が必要です

◎がん検診日は、けんこうニュースに掲載しています

ストップ！ 地球温暖化

志賀町では環境にやさしい町づくりを目指し、志賀町地球温暖化対策実行計画を策定しました。

この計画は、志賀町が行う事務や事業に関する事項が対象です。平成20年度のCO₂排出量を基準に、平成22年度から平成26年度までの5年間の排出量を3%削減しようとするものです。

「取り組み内容」

電気や、公用車・冷暖房の燃料使用量を削減するために「昼休みの消灯」や「 unnecessary 箇所の消灯」「公用車の急発進、急加速を控える」など細かな取り組みを重ねて目標達成を目指します。

※計画の全文は志賀町ホームページでご覧いただけます。

「主な取り組み事例」

- ・昼休みや時間外勤務時などで必要な箇所を消灯します。
- ・冷暖房については、適正な温度管理を行います。
- ・両面印刷や裏面使用をし、用紙の削減に努めます。
- ・庁内での連絡事項については、庁内LANを活用し、紙資源の使用を抑えます。
- ・公用車の更新には低燃費車や低公害車の導入を図ります。



図書館 だより

休館日のご案内

5月

3日(月)・10日(月)・17日(月)
・24日(月)・31日(月)

開館時間

平日 9:30～18:00
土・日・祝 9:30～17:00

お問い合わせ

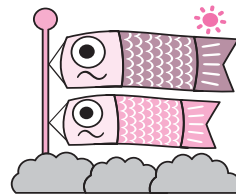
志賀町立図書館 ☎ 32-1740
町内 IP 8-32-1740
志賀町立富来図書館 ☎ 42-2777
町内 IP 8-42-2777

志賀町携帯サイト



QRコード

こいのぼりが風にたなびき、緑がまぶしい季節になりました。暖かくなるとどこか出かけたくなりますね。もうすぐゴールデンウィークです。外出の予定はありますか？図書館には旅行のガイドブックも多数取り揃えています。ぜひ足を運んでくださいね！！



◆おすすめの本◆

らと生き方について時には熱く語り合います。雑誌などに掲載された対談を収録しています。

○藤田智のつくって食べる旬の野菜葉菜

藤田 智

キャベツ、ハクサイ、ブロッコリー、ミズナなど、家族の健康を支えてくれる葉菜。その育て方を、土づくりから収穫まで手順を追ってわかりやすく解説しています。各葉菜の効能や料理レシピも是非参考にしてください。

○寂聴・生き方見本

瀬戸内 寂聴

「男が得か、女が得か」ということ、「迷い深くなる」ということ、「燃えて生きる」ということとはどういうことか。瀬戸内寂聴が、吉行淳之介、遠藤周作、江國滋

○ちゅうしゃなんかこわくない

穂高 順也

今日は注射の日だけど、ぼくは注射がだいっきらい。「今すぐここから逃げ出したい」というぼくの気持ちに、にゅっとぼくの体から抜け出して…。注射器からいが治る(?)かもしれない、ホンワカ爆笑ファンタジーです。

◆新着の本◆

- オー！ファアザー 伊坂幸太郎
- 神楽楽島 上・下 内田 康夫
- 真昼なのに昏い部屋 江國 香織
- 下流の宴 林 真理子
- 光媒の花 道尾 秀介

志賀町立図書館

●おはなし会

日時 5月5日(水)・19日(水) 16時から
場所 1階・絵本コーナー

●ボランティアおはなし会

日時 5月8日(土)・22日(土) 14時から
場所 1階・絵本コーナー

●上映会

「たこやきマントマン」

たこやきの神様の力で誕生した正義の味方、たこやきマントマン!! タンポポ村の平和を守るために今日も5人力を合わせて活躍します。たこやきマントマンの誕生から野菜たちの反乱など楽しいお話8本立てでお送りします。

日時 5月15日(土) 13時30分から
場所 2階・視聴覚室

富来図書館

●ハウルのおはなし宅急便

日時 5月26日(水) 15時30分から
場所 富来放課後児童クラブ

- 乱心タウン 山田 宗樹
- 命もいらす名もいらす 上・下 山本 兼一
- きもの筆筒 澤地 久枝
- NHKきょうの健康大百科 日本放送出版協会
- 新13歳のハローワーク 村上 龍

志賀町立図書館

「1階展示コーナーのお知らせ」

5月1日(土)から5月30日(日)まで、『そうだ! でかけよう♪』と題して展示を行います。

ゴールデン・ウィークにちなんでガイドブックや旅行に関するエッセイをそろえました。旅行の予定がある人は旅行の参考に、ない人も旅した気分を味わえますよ。深緑がまぶしい季節です。気候に誘われてどこかでかけてみませんか？





●志賀町児童館

☎ 32-1724

町内 IP 8-32-1724

休館日



3日(月)、4日(火)、5日(水)、16日(日)

ペーパークラフト



ペーパークラフト教室では、子どもたちに人気のキャラクターを作りました。展開図を使って、想像力を膨らませながら、切る、貼る、組み立てると

小物作り

いった基本作業に、集中力と根気で取り組みます。球形の顔の組み立てに苦労しながらも、どの子も一枚の平面の紙から、顔身体と各パーツを作り、リアルでかわいい作品を完成させました。

小物作り(ハートの入れ物)に挑戦しました。子どもたちは二色の色紙を選び、市松模様のように組んでいきます。初めは色紙の組み方に四苦八苦していましたが、慣れるにつれ、「少しずつ入れ物の形が出来上がっていくのが面白い」と一所懸命作業に取り組みます。もち手に折り紙で作ったバラの花を飾り、かわいいハートの入れ物を、心をこめて作りました。

ジャガイモ植え

3月31日(水)、児童館裏の畑でジャガイモの種植えを体験しました。おイモの芽の出ている部分を確認し、「大きなおイモになってね」と声をかけなが



児童館で遊ぼう

ら、等間隔におイモを植えていきます。男の子は鍬で畑を耕したり、土をかけたという作業に「やりたい」と積極的にトライ。子どもたちは春の陽光を受けながら、豊作を夢みて楽しそうに作業に取り組んでいました。



児童館は子どもたちに仲間との遊びの場を提供したり、楽しい教室や季節の行事などを企画し、児童の健全な育ちを支援する所です。

お子さんのための遊具、コミック、ビデオ等もたくさんあります。子育てをサポートする地域のコミュニケーション施設として、祝日、第3日曜日、年末年始を除き開館していますので、乳幼児から大人まで児童館をご利用ください。ご来館をお待ちしております。

★5月行事予定★

- 1日(土) 家族に贈るカード作り 13:30~
- 12日(水) グラウンドゴルフ 15:30~
- 23日(日) ペーパークラフト(ぞうさん) 13:30~
- 29日(土) 移動児童館(中甘田公民館) 10:00~

★申し込み、お問い合わせは
志賀町児童館 まで ☎ 32-1724
町内IP 8-32-1724

移動児童館のご案内

今月の移動児童館は中甘田地区です。5月29日(土)10時から中甘田公民館で行います。くるくるまわすと、本物のシャボン玉のような丸ができる「シャボン玉ステッキ」を作ります。多数のご参加をお待ちしております。

