



# しかチャンネル 番組ガイド7月

(や):やすらぎテレビ (か):かがやきテレビ  
(う):うるおいテレビ (い):いきおいテレビ  
(ふ):ふれあいテレビ (み):みらいテレビ

曜日	月・水・金	火・木	土・日
時間	番組内容	番組内容	番組内容
6:00	(や)児童館だより・図書館だより他	(い)郷土の先人たちPART2	(かA)青春全開 志賀高!
7:00	(み)しかチャンニュース	(ふ)ぶらり志賀町の旅	(かB)志賀町の文化財-第16回-
8:00	(かA)青春全開 志賀高!	(み)しかチャンニュース	(ふ)ぶらり志賀町の旅
9:00	北國新聞ニュース	北國新聞ニュース	土日特番① 「第49回羽咋郡市中学校相撲大会」
10:00	(かB)志賀町の文化財-第16回-	(や)児童館だより・図書館だより他	土日特番② 「第39回羽咋郡市消防団連合会連合訓練大会」
11:00	(い)郷土の先人たちPART2	(かA)青春全開 志賀高!	
12:00	(ふ)ぶらり志賀町の旅	(かB)志賀町の文化財-第16回-	(い)郷土の先人たちPART2
13:00	北國新聞ニュース	北國新聞ニュース	北國新聞ニュース
14:00	(み)しかチャンニュース	(み)しかチャンニュース	(み)しかチャンニュース
14:45	北陸電力志賀原だより	北陸電力志賀原だより	北陸電力志賀原だより
15:00	(や)児童館だより・図書館だより他	(い)郷土の先人たちPART2	(かA)青春全開 志賀高!
16:00	(かB)志賀町の文化財-第16回-	(ふ)ぶらり志賀町の旅	(や)児童館だより・図書館だより他
17:00	(い)郷土の先人たちPART2	(や)児童館だより・図書館だより他	(み)しかチャンニュース
17:45	北陸電力志賀原だより	北陸電力志賀原だより	北陸電力志賀原だより
18:00	(かA)青春全開 志賀高!	(かB)志賀町の文化財-第16回-	(ふ)ぶらり志賀町の旅
19:00	(み)しかチャンニュース	(み)しかチャンニュース	(み)しかチャンニュース
19:30	北國新聞ニュース	北國新聞ニュース	北國新聞ニュース
20:45	北陸電力志賀原だより	北陸電力志賀原だより	北陸電力志賀原だより
21:00	(ふ)ぶらり志賀町の旅	(かA)青春全開 志賀高!	土日特番① 「第49回羽咋郡市中学校相撲大会」
22:00	(み)しかチャンニュース	(い)郷土の先人たちPART2	土日特番② 「第39回羽咋郡市消防団連合会連合訓練大会」
23:00	(や)児童館だより・図書館だより他	(み)しかチャンニュース	
24:00	北國新聞ニュース	北國新聞ニュース	北國新聞ニュース
25:00	終了	終了	終了

※都合により、放送内容を一部変更することがあります。 地上デジタル放送(091ch)のEPGでもご覧いただけます。

## ■ かがやきテレビA

### 「青春全開 志賀高!」

志賀高校の学校行事の様子や部活動などを紹介します。

## ■ かがやきテレビB

### 「志賀町の文化財 - 第16回 -」

第16回は『天然記念物 その2』です。

## ■ 土日特番①

### 「第49回羽咋郡市中学校相撲大会」

6月1日(火)、羽咋市の唐戸山相撲場を会場に、羽咋郡市の中学校6校(羽咋、邑知、志雄、押水、志賀、富来)から全校生徒が集まり、第49回羽咋郡市中学校相撲大会が開催されました。

## 志賀町ホームページ バナー広告掲載募集!

### ■ 会社やお店のPRにぜひご活用ください。

〈掲載位置〉 志賀町ホームページのトップページ下  
〈広告料〉

① 町外事業所 1枠 月額5,000円

② 町内事業所(町内に営業所などを有する事業所を含む)  
1枠 月額2,000円

〈申込方法〉

「志賀町ホームページ広告掲載申込書」を記入し、情報推進課まで提出してください。

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

<http://www.town.shika.lg.jp/>

【お問い合わせ・申し込み】

情報推進課 ☎ 32-9261 または 32-9999



# 健康カレンダー 伝言板

申込・お問い合わせ 志賀町保健福祉センター ☎32-0339

実施会場 町内 IP 8-32-0339

◎…志賀町保健福祉センター (富)…富来保健福祉センター

と…とぎ地域福祉センター

## 予防接種

【受付時間】13:30～14:30

内容	実施日	対象	場所
BCG 予防接種	7月1日(木)	4カ月健診受診時～ 生後6カ月未満	◎

## 乳幼児健康診査

【受付時間】13:30～14:00

内容	実施日	対象	場所
4カ月児健診	7月1日(木)	平成22年3月生まれ	◎
1歳6カ月児健診	7月15日(木)	平成20年11月～ 12月生まれ	

## 健康相談

【対象者】どなたでも

内容	実施日	時間	場所
いきいき健康相談	毎週金曜日	10:00～11:30	◎
こころの健康相談	7月16日(金)	13:00～14:00	

※こころの健康相談は、1週間前までに予約が必要です

## 機能訓練

【対象者】脳卒中後遺症者等で日常生活  
がおおむね自立している人

内容	実施日	時間	場所
リハビリ教室	毎週月曜日 (祝日は除く)	10:00～13:00	と
	毎週金曜日 (祝日は除く)	10:00～13:00	◎

※介護認定を受けている人は対象外です。  
※初めての人は、事前に保健福祉センターまで相談してください。

## すくすく子育て

内容	実施日	対象	時間	場所
すくすく 子育て相談	7月1日(木)	乳幼児のお 子さんとお 母さんとな たでも	15:30～ 16:00	◎
	7月15日(木)			
げんキッズ広場	毎週火・金曜日 (祝日は除く)		10:00～ 11:30	◎
	7月13日(火)			
ゆう遊クラブ	7月27日(火)	◎ 富		
モグモグ教室	7月6日(火)	4カ月健診後 ～1歳未満の お子さん	◎	

※すくすく子育て相談を希望の人は、事前に相談内容をご連絡ください。  
※ゆう遊クラブの催しは、13日はベビーマッサージ(要予約)、27日は  
お話をします。  
※モグモグ教室に参加を希望する人は、事前に保健福祉センターまで  
ご連絡ください。

## 介護予防

【対象者】65歳以上の人

内容	実施日	時間	場所
男性の料理教室	7月7日(水)	10:00～ 12:30	富来活性化セン ター・調理室
	7月14日(水)	◎	志賀町文化ホ ール・調理室
鶴亀 おたっしや教室	7月8日(木)	10:00～ 11:00	やすらぎ荘
	7月22日(木)		
志賀町健幸教室	7月9日(金)	13:30～ 15:00	志賀町デイベ ルセンター 介護予防教室
	7月23日(金)		

※男性の料理教室参加を希望の人は、事前にご連絡ください。  
※鶴亀おたっしや教室は、ストレッチ体操や健康相談をします。  
※志賀町健幸教室参加を希望する人は、事前にご連絡ください。日程表  
を送付します。

## 女性がん検診

子宮がん検診(20歳以上の女性)、乳がん検  
診(30歳以上の女性)、骨密度検診(20～70  
歳までの5歳刻み年齢の女性)

内容	実施日	受付時間	場所
女性がん 検診	7月3日(土)	9:00～10:00	加茂公民館
		13:00～14:00	中甘田公民館
	7月4日(日)	13:00～14:00	富来活性化 センター
	7月31日(土)	9:00～10:00	西海高齢者活 性化センター
13:00～14:00		西浦コミュニ ティセンター	

※子宮がん個別検診

期間は7月1日(木)～12月医療機関年末休み前日までです。  
個別検診希望者は必ず事前に保健福祉センターへ申し込みしてくだ  
さい。(11月30日まで) 後日、受診票を送付します。

## 【積極的勧奨が差し控えられていた日本脳炎予防接種が再開されました】

特に今年度3歳になったお子さんから積極的勧奨を行います。接種を希望する人は予防接種券、母子手帳を持参し、協力医療機関で接種してください。7歳未満で、一度も日本脳炎ワクチンを接種していない場合は、医療機関と相談の上接種してください。第Ⅱ期(9歳以上13歳未満の追加接種)は安全性と有効性が確認されていないため、現在は接種できませんので注意してください。(接種機会を逃したお子さんや第Ⅱ期対象者の対応は国が検討中です)。お問い合わせは 保健福祉センターまで ☎ 32-0339 IP 8-32-0339



休館日のご案内

7月

5日(月)・12日(月)・19日(月)  
・26日(月)

開館時間

平日 9:30～18:30  
土・日・祝 9:30～17:00

お問い合わせ

志賀町立図書館 ☎ 32-1740  
町内 IP 8-32-1740  
志賀町立富来図書館 ☎ 42-2777  
町内 IP 8-42-2777

志賀町携帯サイト



QRコード

本と親しむ夏!!

8月1日(日)はやつちや祭り開催のため、志賀・富来両館とも臨時休館します。

もうすぐ夏休みがやってきます。夏休みを利用して、長編小説や名作を読んでみるのもいいですね。図書館では工芸や自由研究の本も多数取り揃えています。平日は18時30分まで開館していますのでぜひ足を運んでください!!



◆おすすめの本◆

○梅干しの本

藤巻 あつこ

重石のいらなにかんたん少量漬けから、減塩梅干し、小梅のかりかり漬け、青梅ジャムまで、絶対失敗しない梅干し作りのレシピと秘訣を紹介しています。梅干しを使った調味料や料理も収録。自分で漬けた梅干しは、一味違います。

○くつやのねい

いまい あやの

あるところに貧しい靴屋とねこが暮らしていました。腕がよいにも関わらず、古くなった靴屋には誰も見向きも

しません。悩む靴屋にねこはこう言います。「私に長靴をつくってください!」と。さて、ねこは一体どうするつもり? 民話「長靴をはいたねこ」をアレンジした作品です。愛らしいねこの表情にもご注目ください。

◆新着の本◆

○民王

池井戸 潤

○あんちゃん

北原亜以子

○神の手 上・下

久坂部 羊

○竜馬の油断

津本 陽

○明日の空

貴井 徳郎

○影法師

百田 尚樹

○ペンギン・ハイウェイ

森見登美彦

○プロムナード

道尾 秀介

○夜行観覧車

湊 かなえ

志賀町立図書館

●おはなし会

日時 7月7日(水)・21日(水) 16時から

場所 1階・絵本コーナー

●ボランティアおはなし会

日時 7月10日(土) 14時から

場所 1階・絵本コーナー

●夏のおはなし会

日時 7月24日(土) 14時から

場所 2階・視聴覚室

対象 幼児・小学生

「あつい夏。そんな夏にぴったりのおはなしを用意しました。楽しいおはなしを聞いて夏を乗り切りましょう!」

●上映会

「スポット」

あらすじ…能天気な郵便配達員のゴードンは大の犬嫌い。毎朝、配達地域の猛犬とバトルを繰り返している。そんな彼が想いを寄せる女性の愛息ジェイムズと、FBI捜査犬のスポットをひよんなことから預かることになり…

ハプニング続出の痛快スパー・コメディです。

日時 7月17日(土) 13時30分から

場所 2階・視聴覚室

富来図書館

●ハウルのおはなし宅急便

日時 7月28日(水) 11時から

場所 富来放課後児童クラブ

志賀町立富来図書館からのお知らせ

富来図書館では、雑誌を新しく入れ替えました。リフレッシュした雑誌コーナーをぜひご利用ください!!



『渡野玖美』

志賀町立図書館

郷土の女流作家、渡野玖美さんの文学アルバムが完成しました。全編カラーで構成されています。貸出できますので、ぜひご利用ください。





●志賀町児童館

☎ 32-1724

町内 IP 8-32-1724

休館日



18日(日)、19日(月・祝)

バドミントン教室



バドミントン教室では初心者が多く、ラケットの持ち方、素振り、サーブを中心に練習。子どもたちは、「サーブが難しいよ」といいながらも、根気よく

コートは左右にサーブを打っていました。さらに、シングルスの試合にもトライ。コート狭しと動き回り、シャトルの飛ぶ方向に一喜一憂して、バドミントを楽しみました。

サツマイモの苗植え

児童館裏の畑でサツマイモの苗植えを体験しました。先生から「苗はねかせて植えてね」というアドバイスの後、金時芋の苗を等間隔に植えつけました。子どもたちは、「葉っぱからお芋ができるが」といいながら、苗に優しく土をかけていました。ウグイスの声、ツバメの巣ミミズの発見というサブライズもあって楽しい苗植えとなりました。

ペーパークラフト



ペーパークラフト教室では、うさんと恐竜作りに挑戦しました。子どもたちは、創意工夫し



ながら、切ったり、貼ったり、組み立てたりして制作。仕上げに、パンチでぬいた星やハートを飾り、思い思いのぞうさんと恐竜を完成させました。平面の一枚の紙と向きあい、立体の形あるものを作り、「可愛いぞうさんができたよ」と嬉しそうなお表情をしていました。

一輪車に夢中



児童館では異年齢の友達が、一輪車、バドミントン、ボール遊びなどをしながら自由に、楽しく過ごしています。なかでも低学年に人気の遊びは一輪車です。一輪車はバランスをとるのが難しく、四苦八苦しながら根気よく練習しています。児童館ならではの遊びにトライして、

たくましい心と体を育ててほしいものです。

お知らせ

★オカリナクラブ生徒募集

7月11日(日)からオカリナクラブの練習が始まります。オカリナが初めてでも浦幸子先生が優しく教えてくれます。一緒にオカリナを吹いてみませんか。受講を希望する人は児童館までお申し込みください。

★7月行事予定★

4日(日)	七夕茶会	13:30~
11日(日)	オカリナクラブ	13:30~
21日(水)	グラウンドゴルフ	15:30~

★申し込み、お問い合わせは  
志賀町児童館 まで ☎ 32-1724  
町内IP 8-32-1724

6月9日(水)、志賀町商工会青年部の皆さんに、児童館の外庭の除草と清掃の奉仕作業をしていただきました。ご厚意に感謝いたします。有り難うございました。