

しか  
ShikaTown



6

2011  
No. 70

Proud!

東北関東大震災の復興を支援しよう

Japan

INDEX

|              |     |
|--------------|-----|
| 特定検診が始ります！   | 2～3 |
| まちかどNews     | 6～7 |
| 情報パーク        | 8～9 |
| しかチャンネル番組ガイド | 16  |

# 特定健診が始まります！

## ～受診率アップにご協力ください～

※ 40歳から75歳未満のすべての人が対象で、内臓脂肪の蓄積による生活習慣病を予防するための健診です。

| 健診名    | 対象者                     | 健診会場                         | 健診期間       | 持ち物     |
|--------|-------------------------|------------------------------|------------|---------|
| 特定健診   | 志賀町国保加入者で<br>40～75歳未満の人 | 集団健診会場                       | 6月1日～6月26日 | 受診券と保険証 |
|        |                         | 町内医療機関<br>公立能登総合病院<br>公立羽咋病院 | 6月1日～8月31日 |         |
| 30歳代健診 | 志賀町国保加入者で<br>30～39歳の人   | 集団健診会場                       | 6月1日～6月26日 |         |
| 健康診査   | 後期高齢被保険者<br>(75歳以上の人)   | 集団健診会場                       | 6月1日～6月26日 | 受診券     |
|        |                         | 町内医療機関                       | 6月1日～8月31日 |         |

※ 集団健診の日程は次ページ(表1)のとおりです。がん検診も併せて実施します。

特定健診料の自己負担はありません。(がん検診は有料です)

※ 30歳代健診の受診を希望する人は事前に住民課まで連絡してください。

受診券を送付します。なお、健診会場は集団健診会場のみとなります。

※ 特定健診の対象者(40～75歳未満の国保加入者)は、今年度から七尾市の

公立能登総合病院と羽咋市の公立羽咋病院での受診が可能となりました。



各地区の集団健診会場もしくは医療機関(次ページ・表2)で受診券と保険証を持って受診してください。治療中の人にも必ず受診しましょう！

### ●健診の受け方

健診の案内が届きます(5月中旬) ※健診の受診券が入っているので、保険証と一緒に持参してください。



「特定健診」を受けます

※できるだけ食事をしないで受診しましょう！(検査データに影響します)

### 『ワンポイントアドバイス』～怖い糖尿病を防ぐために～

特定健診で行う血糖検査から糖尿病を診断することができます。  
高血糖の状態になると、血管の内皮が傷つき、動脈硬化を起こします。  
動脈硬化によって血管が狭くなったり、つまったりする脳梗塞や心筋梗塞、  
狭心症、腎臓の障害を起こします。特定健診を受けて自分の血糖値を知り、  
早期に糖尿病を見つけましょう！



# 集団健診・がん検診会場 <健診受付 8:30～10:30>

【表1】

| 6月    |  | 16(木)                    | ●富来活性化センター【富来領家町】   |
|-------|--|--------------------------|---|
| 1(水)  | ●加茂公民館【加茂地区】                             | 17(金)                    | ●富来活性化センター<br>【富来高田、富来七海、富来生神、富来牛下】                         |
|       | ●稗造コミュニティセンター【稗造地区】                      |                          |   |
| 2(木)  | ●土田公民館【徳田、館開、火打谷】                        | 19(日)                    | ●富来活性化センター 日曜健診   |
|       | ●西海高齢者活性化センター【西海風無】                      |                          |   |
| 3(金)  | ●土田公民館<br>【矢田、印内、代田、仏木、谷屋、栗山、牧山、新林】      | 20(月)                    | ●志賀町保健福祉センター【末吉、神代、矢蔵谷猪の谷、志賀の郷、ロイヤルシテイ、西山台】                 |
|       | ●西海高齢者活性化センター<br>【西海風戸、西海千ノ浦、西海久喜】       |                          |   |
| 6(月)  | ●下甘田公民館【下甘田地区】                           | 22(水)                    | ●志賀町保健福祉センター【高浜9区～11区、旭ヶ丘、ハマナス、アスナロ、新大念寺、東旭】                |
|       | ●熊野多目的集会施設【熊野地区】                         |                          |   |
| 7(火)  | ●上熊野公民館【上熊野地区】                           | 23(木)                    | ●酒見構造改善センター【酒見、栢木、稲敷、香能】<br>●堀松公民館<br>【堀松、梨谷小山、北吉田、清水今江、出雲】 |
|       | ●旧福浦小学校【福浦港地区】                           |                          |   |
| 8(水)  | ●中甘田公民館【福野、大島】                           | 26(日)                    | ●志賀町保健福祉センター 日曜健診   |
|       | ●東増穂コミュニティセンター<br>【八幡、八幡座主、中泉、相神、草江、大福寺】 |                          |   |
| 9(木)  | ●中甘田公民館【長沢、岩田、坪野、宿女、甘田】                  | 9月                       |   |
|       | ●東増穂コミュニティセンター<br>【里本江、中浜、給分】            | 11(日)                    | ●富来活性化センター<br>(胃・肺・前立腺がん・肝炎ウイルス検診、女性がん検診)                   |
| 10(金) | ●笹波集会所【笹波、前浜】                            | 10月                      |   |
| 13(月) | ●志加浦公民館【安部屋、上野、川尻】                       | 30(日)                    | ●志賀町保健福祉センター<br>(胃・肺・前立腺がん・肝炎ウイルス検診、女性がん検診)                 |
|       | ●西浦コミュニティセンター【鹿頭】                        |                          |   |
| 14(火) | ●志加浦公民館【小浦、百浦、赤住、大津、町】                   | 日曜健診は平日に受診できない人のための健診日です |   |
|       | ●赤崎構造改善センター【赤崎、小窪】                       | ※赤字は特定健診はありません。          |   |
| 15(水) | ●富来活性化センター【富来地頭町】                        |                          |   |

## 不参考健診 (健診受付 8:30～10:00)

| 日 時      | 会 場         | 健診内容   | 日 時       | 会 場       | 健診内容   |
|----------|-------------|--|-----------|-----------|--|
| 10月8日(土) | 志賀町保健福祉センター | 特定健診、がん検診<br>(胃・肺・前立腺がん・<br>肝炎ウイルス検診、女性がん検診) | 10月22日(土) | 富来活性化センター | 特定健診、がん検診<br>(胃・肺・前立腺がん・<br>肝炎ウイルス検診、女性がん検診) |

【表2】

|    | 医療機関名     | 住 所                  | 電話番号          | 健診受付             |
|----|-----------|----------------------|---------------|------------------|
| 町内 | 新谷医院      | 志賀町末吉畷 70 番地         | 3 2 - 3 3 1 1 | 月～土曜 (土曜は午前のみ)   |
|    | 池野整形外科医院  | 志賀町高浜町 9 番地 1        | 3 2 - 0 0 4 0 | 月～土曜 (土曜は午前のみ)   |
|    | 岡田医院      | 志賀町富来領家町ホの3の2        | 4 2 - 1 9 2 1 | 月～土曜 (土曜は午前のみ)   |
|    | 加藤病院      | 志賀町高浜町へ1番地1          | 3 2 - 1 2 5 1 | 月～土曜 (土曜は午前のみ)   |
|    | 河崎医院      | 志賀町高浜町ト1番地1          | 3 2 - 0 0 1 9 | 月～土曜 (土曜は午前のみ)   |
|    | 四蔵医院      | 志賀町仏木ク 15 番地 5       | 3 7 - 1 0 3 0 | 月～土曜 (木・土曜は午前のみ) |
|    | ひよりクリニック  | 志賀町富来地頭町 8 の 168 の 2 | 4 2 - 2 3 0 0 | 月～土曜 (木・土曜は午前のみ) |
|    | 向病院       | 志賀町富来領家町 8 30 番地     | 4 2 - 1 1 5 1 | 月～土曜 (土曜は午前のみ)   |
|    | 町立富来病院    | 志賀町富来地頭町 7 の 110 の 1 | 4 2 - 1 1 2 2 | 月～金曜の午前のみ        |
|    | 町立志賀クリニック | 志賀町高浜町ヤ 7 9 番地 1     | 3 2 - 5 3 0 7 | 月～金曜             |
| 町外 | 公立羽咋病院    | 羽咋市の場町松崎 24 番地       | 2 2 - 1 2 2 0 | 月～金曜 (午前のみ)      |
|    | 公立能登総合病院  | 七尾市藤橋町ア部 6 番地 4      | 5 2 - 6 6 1 1 | 月～金曜 (午前のみ)      |

※都合により休診になる場合もあります。受付時間については直接医療機関にお問い合わせください。

●お問い合わせ先

志賀町保健福祉センター ☎ 3 2 - 0 3 3 9 住民課国保担当 ☎ 3 2 - 9 1 2 1



高浜町  
稲岡珀斗くん



印内  
辻口龍鳳くん



高浜町  
田中優花ちゃん



西山台  
藤沢優隼くん



高浜町  
堂高空良くん



高浜町  
麦谷琉真くん



徳田  
飯山彩音ちゃん



高浜町  
新木慎侑子ちゃん



高浜町  
瀬戸凌太くん



高浜町  
青木優海ちゃん



富来領家町  
川村 亮太くん



館開  
村田真彩ちゃん



仏木  
村木琉生くん



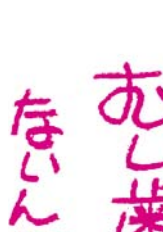
相神  
竹内 葵ちゃん



赤住  
中曽根礼明くん



長沢  
長 新大くん



ボクたち  
ワタシたち  
おし歯が  
ないんだよ。



福野  
山村郷太くん



富来領家町  
岡 隼永くん



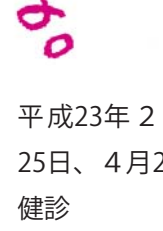
高浜町  
菊田庄瑛くん



酒見  
飲理咲子ちゃん



富来七海  
浦野愛夏ちゃん



平成23年 2月10日、  
25日、4月21日の  
健診



高浜町  
木村竜宇くん



赤住  
永谷優來ちゃん



末吉  
吉井啓倫くん



福井  
古川丈二くん



高浜町  
高森怜加ちゃん



福野  
細川大翔くん



赤崎  
三浦花音ちゃん



高浜町  
山口空真くん



高浜町  
山口紗空ちゃん



北吉田  
矢留美里ちゃん



西海千ノ浦  
新田亜優美ちゃん



町  
澤田怜ちゃん



町  
澤田兼臣くん



梨谷小山  
櫻井梨花ちゃん



上棚  
柳澤宗谷くん



館開  
田中康貴くん

# 志賀パノラマウォーク



シャトルバス運行!

行き: 保健福祉センター発

8:30

帰り: 富来行政センター発

14:30

6月12日(日) 9:00 ~ 14:00

会場

富来行政センター

(参加無料)

～健康は歩くことから～ みんなで歩こう!!

<受付開始> 9:00 ~ <開会式> 9:30 ~ 雨天決行

**5kmコース** … 富来行政センター ~ 歌仙橋 ~ 機具岩 (折り返し)  
(約1時間)

**10kmコース** … 富来行政センター ~ 歌仙橋 ~ 機具岩 ~ 巖門クリフパーク (折り返し)  
(約2時間)

## <コース紹介>

雄大な日本海と機具岩、夫婦岩をはじめとする奇岩奇石の能登金剛や白砂の続く増穂浦海岸など風光明媚な海岸線をたどるコースです。



～懐かしいおふくろの味はいかが?～

11:00 ~ 13:00

食生活改善推進員さんによる  
具沢山すいとん汁300食準備!!



## <健康チェックコーナー>

10:00 ~ 14:00

骨年齢測定

体脂肪測定

加速度脈波計

血圧測定

足指チェッカー

握力測定

味覚チェック

## 能登地区赤十字のつどい

～東日本大震災チャリティーバザー～

10:00 ~ 14:00

チャリティーバザー・体験コーナー・パネル展示・使用済み切手、プラタブなどの回収。赤十字奉仕団による炊き出し用の、ご飯の試食も用意しています。

☎ 志賀町保健福祉センター ☎ 32-0339