

環境やごみ処理に対する意識を変えて  
ごみの減量と資源化の推進を

平成23年10月1日から

# 可燃ごみが 有料になります



## 燃えるごみの 処理手数料

45リットル以下の袋  
1袋につき

1枚 **30円** 赤色

## 現在お使いのシールについて

可燃ごみ無料処理券（緑色）・・・平成24年9月30日まで使用できます

可燃ごみ有料処理券（赤色・100円）・・・そのまま使用できます。

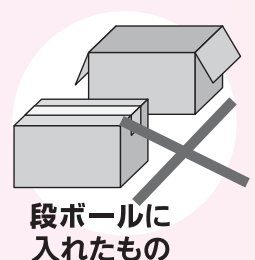
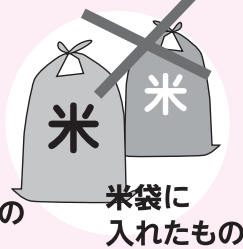
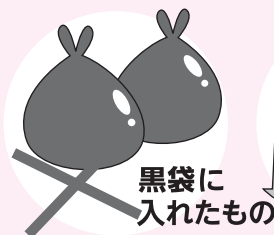
## 不法投棄・野焼きには重大な罰則が科せられます

不法投棄、野焼きを行った場合、廃棄物処理法により、5年以下の懲役または1千万円以下の罰金（法人の場合は1億円以下の罰金）が科されます。

※不法投棄された廃棄物の処理については、投棄者が判明しない場合は、その土地の所有者・管理者の責任となりますので、不法投棄されにくい環境づくりを心がけましょう。

**不法投棄、野焼きを見かけたら生活安全課まで連絡を！**

## このようなごみは収集できないごみです！！



皆様のご理解とご協力をお願いします。

お問い合わせ先 志賀町生活安全課 ☎ 32-1111 FAX 32-3933

# チャレンジ防災○×クイズ集

～全問正解して志賀町防災博士になろう～



みなさんは何問正解できますか？ ○か×で答えてみてください。

答えは13ページ下に出ています。正しい知識で、日頃から安全対策を心掛けましょう。

番号	種別	レベル	問題	解答欄
①	風水害	普通	公園で遊んでいると、雷が鳴り、大雨が降り出したので、大きな木の下で雨宿りをした。	
②	風水害	低	警報は注意報より危険である。	
③	風水害	高	雨が降り始めてから、川の水が増水するまでには、約1時間かかる。	
④	救急	普通	町の中で人が突然倒れた。動かすと良くないので、何もせずに様子を見ておいた。	
⑤	救急	普通	救急車を呼んだとき、救急車が来るまでは何もしてはいけない。	
⑥	救急	普通	熱湯でやけどをした人がいたので、すぐに服を脱がせてあげた。	
⑦	救急	普通	救急車で病院に行ったほうが、早く診てもらえる。	
⑧	救急	普通	AEDとは、人工呼吸をする機械である。	
⑨	救急	普通	AEDは、医師や救急隊員しか使用できない。	
⑩	救急	普通	近くで人がはねられた。すぐ近くにいったら応急処置をしてあげた。	

10問 全問正解 志賀町防災博士に任命する。 5問以上正解 防災委員長に任命する。  
4問以下正解 自分の身を守るため、もっとがんばりましょう

## 能登空港「空の日」フェスタ

《日本航空学園「航空祭」合同開催》

10月9日(日)能登空港で、「ANAお仕事見学」や能登空港往復利用旅行券が当たる「能登空港ウルトラクイズ」、「東京へ行こう紙飛行機の入れゲーム」など多彩なイベントを開催します。

**10/9日**  
**10:00～17:00**

### ①見てみようANA!!「ANAお仕事見学」(約60分)

対象：小学生とその家族 定員：40人 10:15～ 15:30～

### ②のっぴーを作ろう!!子どもクッキング教室(約90分)

対象：小学生 定員：24人 10:00～ 13:30～

### ③フリーマーケット

### ④空の日絵画展

### ⑤東京へ行こう紙飛行機の入れゲーム

### ⑥ヘリ救助訓練デモンストレーション

### ⑦空港内バスツアー

### ⑧まいもん市

### ⑨能登空港ウルトラクイズ

### ⑩アトラクション(よさこい踊り)ほか

#### 【事前申込】

予約制のイベント①、②は事前に往復ハガキでの申し込みが必要です。希望時間・住所・参加者全員の氏名、年齢・電話番号を記入の上、9月27日(火)必着で下記まで送付してください。ハガキ1枚で①は4人まで、②は2人まで申し込みができます。応募多数の場合は抽選となります。

#### 【フリーマーケット出店募集】

ハガキまたはFAXで、参加申し込み・住所・氏名・年齢・電話番号・販売品目を記載の上、9月27日(火)までにお申し込みください。

※予定数に達した時点で募集を終了します。※1区画 約2m×3m

【申し込み・お問い合わせ先】〒929-2392 輪島市三井町洲衛 10-11-1

石川県能登空港管理事務所内 能登空港「空の日」実行委員会 ☎0768-26-2100 FAX 0768-26-2102

# 自殺予防週間

9月10日(土)～9月16日(金)

自殺予防週間は、自殺や精神疾患についての正しい知識を普及啓発し、これらに対する偏見をなくしていくとともに、命の大切さや自殺の危険を示すサイン、また、危険に気付いたときの対応方法および自殺者の親族などに対する支援の必要性などについて国民の理解の促進を図ることを目的としています。毎年9/10から9/16が自殺予防週間です。

「支え合う 温かい手が すぐ側に」(中部9県1市自殺予防統一標語)

## ○あなたにもできる自殺予防のための行動

### 気づき ～家族や仲間の変化に気づいて声をかける～

- 発言や行動、体調の変化など、家族や仲間の変化に敏感になり、心の悩みや様々な問題を抱えている人が発する周りへのサインになるべく早く気づきましょう。
- 変化に気づいたら「眠れていますか？」など、自分にできる声かけをしていきましょう。

### 傾聴 ～本人の気持ちを尊重し耳を傾ける～

- 悩みを話してくれたら、時間をかけてできる限り傾聴しましょう。
- 話題をそらしたり、訴えや気持ちを否定したり、表面的な励ましをしたりすることは逆効果です。本人の気持ちを尊重し、共感したうえで相手を大切に思う気持ちを伝えましょう。

### つなぎ ～早めに専門家に相談するように促す～

- 心の病気や社会・経済的な問題などを抱えているようであれば、公的相談機関、医療機関などの専門家への相談につなげましょう。
- 相談を受けた側も、一人では抱え込まず、プライバシーに配慮したうえで、本人の置かれている状況や気持ちを理解してくれる家族、友人、上司といったキーパーソンの協力を求め連携を取りましょう。

### 見守り ～あたたかく寄り添いながらじっくりと見守る～

- 身体や心の健康状態について自然な雰囲気ですべてを話して、あせらずに優しく寄り添いながら見守りましょう。
- 必要に応じ、キーパーソンと連携をとり、専門家に情報を提供しましょう。

【お問い合わせ先】 保健福祉センター ☎ 32-0339

## こころの病を支える家族のつどい

### ◆内容

- (1) 講演会「心の病気をしても大丈夫」  
講師：特定非営利活動法人クッキングハウス会  
代表理事 松浦 幸子(精神保健福祉士)
- (2) 当事者発表会
- (3) みんなでよさこい(参加者でよさこいを踊ります)

◆日時 10月8日(土) 10時～15時10分

◆場所 七尾サンライフプラザ中ホール

◆対象者 精神障害者の家族(午後からは当事者の参加可能)

◆参加費 600円(昼食代)

◆申し込み締め切り 9月30日(金)

【申し込み・問い合わせ先】

能登中部精神障害者等家族会連絡会(ピアサポートのと内)  
木谷・河元 ☎ 0767-54-0808

## 海岸での自然観察会

### 「発見 海岸の宝もの探し」参加者募集

◆日時 9月23日(金・祝) 8時30分～13時

◆場所 上野海岸(志賀町上野) 志賀町志加浦公民館集合

◆内容 海岸の生きもの・植物観察、漂着物の観察

◆定員 30人 ◆参加費 500円/人(保険代、軽食代)

◆申込み締切 9月16日(金)必着

◆お問い合わせ・申し込み

志賀町生涯学習課：☎ 32-9350 FAX 32-3933

羽咋市文化財室：☎ 22-5998 FAX 22-4468

主催：環境省中部地方環境事務所

共催：石川県自然環境課、志賀町教育委員会、羽咋市教育委員会

協力：志加浦公民館

## アンテナで七尾テレビ中継局を受信している人は、チャンネル再設定が必要です

### 地上デジタル放送のチャンネル周波数が変わりました

8月29日(月)から、七尾デジタル放送のチャンネル周波数が変更となりました。

※アンテナでテレビをご覧の志賀地域の一部(主に高浜町近辺)の世帯が対象です。

○映らなくなる可能性があるリモコン番号

・NHK Eテレ(教育)・・・リモコン番号2

・北陸朝日放送・・・リモコン番号5

※志賀町ケーブルテレビに加入している世帯は変更がありません※

テレビが映らなくなっている場合は、地デジ受信機の「チャンネルの再設定」(再スキャン)をする必要があります。

☎チャンネル変更コールセンター

☎0120-922-303

(IP☎などでつながらない場合は03-4321-0770)

受付時間 平日9時～21時 土日祝9時～18時

# JICA ボランティア平成 23 年度秋募集

今、開発途上国ではさまざまな分野において、わたしたちの技術・知識・経験が必要とされています。あなたも、海外ボランティアへの扉をたたいてみませんか！

**募集期間：平成 23 年 10 月 1 日(土)～11 月 7 日(月)**

上記募集期間中、下記の日程で「体験談&説明会」を実施します。予約・参加費は不要です。興味のある人なら、どなたでもお越しください。高校生、大学生も大歓迎です。

## ○青年海外協力隊&日系社会青年ボランティア（20歳～39歳対象）

市町村	期日	時間	説明会場
金沢市	10 月 5 日(水)	19:00	リファール オフィス棟 4 階 JICA 北陸 会議室
金沢市	10 月 15 日(土)	14:00	金沢勤労者プラザ 103 研修室

## ○シニア海外ボランティア&日系社会シニアボランティア（40歳～69歳対象）

市町村	期日	時間	説明会場
金沢市	10 月 15 日(土)	10:30	金沢勤労者プラザ 103 研修室

約 2 時間の予定です。

職 種：農林水産、加工、保守操作、土木建築、保健衛生、教育文化、社会福祉、観光・商業、スポーツなど多種

### 【応募に関するお問い合わせ・相談窓口】

JICA 北陸・ボランティア担当

☎076-233-5931 E-mail Araya-Naoko.2@jica.go.jp URL <http://www.jica.go.jp/hokuriku/index.html>  
国際協力推進員・石川県デスク

☎076-262-5932 E-mail jicadpd-desk-ishikawaken@jica.go.jp

ボランティアに関する詳細情報は JICA ホームページでもご覧になれます。 URL: [www.jica.go.jp](http://www.jica.go.jp)

## ひきこもり家族教室の開催

対象：ひきこもりでお悩みの家族の人など

	開催日時	場 所	内 容
第 1 回	10 月 4 日(火) 14 時～15 時 30 分	羽咋地域センター	講 義「まずは知ってください、ひきこもりのこと」 講 師：石川県こころの健康センター 清田吉和 先生
第 2 回	11 月 22 日(火) 14 時～15 時 30 分	能登中部保健福祉 センター	講 義「家族として何ができるか」 講 師：不登校やひきこもりの子供を持つ親の会 でんでんむしネットワーク代表 土田晶子 氏
第 3 回	12 月 15 日(木) 14 時～15 時 30 分	能登中部保健福祉 センター	交流会 助言者：不登校やひきこもりの子供を持つ親の会 でんでんむしネットワーク代表 土田晶子 氏

【申し込み・お問い合わせ先：羽咋地域センター☎0767-22-1170】

○クイズの答え

- ① × 雷は高い場所に落ちる可能性が高いので、木の下は危険です。建物内や車の中に避難しましょう。
- ② ○ そのとおりです。しかし注意報が発令された場合にも気象状況などには十分注意しましょう。
- ③ × 急激に増水することもあります。川にいるときに雨が降ってきたら、川から離れて安全な場所に避難しましょう。
- ④ × 近くの大人に知らせたり、119 番通報をしたり、状況によっては応急処置を実施するなど、「できること」を考えましょう。
- ⑤ × 呼吸をしていない場合は人工呼吸を実施するなど、救急車来るまでの処置が命を救う場合があります。
- ⑥ × やけどをした場合、服を脱がせると皮膚がはがれる場合があります。すぐに流水で流すなどして速やかに病院に行きましょう。状況によっては 119 番通報をしましょう。
- ⑦ × 医師や看護師の判断で優先順位が決められます。必ずしも早く診断が受けられるわけではありません。
- ⑧ × 心肺が停止したときに、電気ショックを与え、心肺を再開させる機械です。
- ⑨ × 一般の人でも使用可能です。使用方法についての講習を受けましょう。
- ⑩ × まずは自分の身を守るために、周囲の状況を確認し、安全な場所で処置を行いましょう。また、血液などからの感染防止にも気をつけましょう。