

生活リズムの重要性

志賀町教育委員会教育長 六田 實

「早寝！早起き！朝ご飯！」町内のどの学校においても定着しつつありますが、少し気掛かりなのは、子どもたちの「夜更かし」傾向です。

保護者が意図的に、もしくは然るべき理由がある単発的な行動であれば問題はありませんが、大人の都合で夜中まで子どもを連れ回すなど、子どもの健全な成長を阻害する行為は、ぜひ改めていただきたいものです。

先般、新聞の記事中に興味を引く見出しがありました。

『低体温で意欲低下』子どもの生活リズムの大切さを訴えたもので、「朝起きて、だるく、授業中に居眠りをしてしまつ」そんな子どもの異変に気づいたら、一日の体温の変化を調べましょう、というものです。

埼玉大の野井真吾准教授（学校保健学）は、中高生男子約450人の起床から就寝までの体温変化を調査、起床時の体温が36度を境に大きな差異が認められたとの内容です。

起床時体温が36度未満の低体温傾向である生徒の登校意欲「あり」の割合が37%で、36度以上の生徒の54%を大きく下回ったとのこと。

野井准教授は「起床時の体温が低いと、脳や体の働きが鈍くなって、心身に不調

が起きやすくなり、学習や運動の意欲が低下してしまつ」と説明し、低体温傾向の子どもは、眠気やだるさ、頭痛や腹痛を訴えることが報告されているとのことでした。

改善にはまず、日中に運動などで太陽の光を浴び、夜は明る過ぎない環境で過ごし、夜更しをしないことから始めたいとのこと。

早寝・早起きの裏付けとして、興味のある人は、ぜひご一読を！



教育長ホットニュース

タウンミーティング

今年のタウンミーティング予定が決まりました。

すでにご覧になった人も多いと思いますが、10月3日の福浦地区を皮切りに16地区で順次開催されます。

教育委員会も出席しますので、学校教育、社会教育分野を問わず、生涯学習や男女共同参画、文化、スポーツなどについて、皆さまのご意見をお聞かせください。

法律相談

・弁護士（元高等検察庁検事）、愛知学院大学法科大学院特任教授
 國田 武二郎（堀松出身）

東京地検、名古屋地検、横浜地検、岡山地検、福井地検等で捜査・公判検事として財政・経済事犯、公安・労働事犯、選挙事犯、暴力事犯、風紀・麻薬事犯、外国人犯罪、少年犯罪、交通事犯など数多くの事件を担当。仙台高等検察庁検事として若手検事の指導育成にもあた。平成15年6月、愛知県弁護士会に弁護士登録。あすなろ法律事務所という名称で法律事務所を開設し、弁護士として活動。また、愛知学院大学法科大学院特任教授として法科大学院で教鞭を取っている。平成20年から愛知・三重両県の産業保健推進センター産業保健相談員、年金記録確認愛知地方第三者委員に就任。

暴力団排除条例について

Q:10月1日から東京都の暴力団排除条例が施行され、これで、全都道府県に暴力団排除の条例が施行されたことになりましたが、暴力団排除条例はどのような目的で制定されるのでしょうか。

A:端的に言えば、社会のあらゆる活動や生活の場から暴力団の影響力を排除することを目的として、制定された条例です。警察庁によると、準構成員を合わせた平成22年度の暴力団員数は約78,600人。前年比で3%減ですが、依然として勢力は衰えておらず、市民生活や経済活動の場に深く介入し、違法、不当な収益をあげております。そこで、行政、事業者、市民、その他関係機関が連携を強化し、徹底的に暴力団排除を強化しようという狙いで、福岡県が2010年4月、初めて暴力団排除の総合的な規定を制定し、それが、全国的な動きに広がり、本年10月1日東京都が施行することによって、全都道府県で実施されるようになりました。

2 具体的には、まず、公共工事などから暴力団の排除があります。すなわち、①公共工事に係る入札参加資格を与えない。②公共工事に係る入札に参加させない。③随意契約の相手方としない。④公共工事に係る契約を解除するなど

があります。次に、暴力団員などに利益の供与をすることの禁止があります（違反すると罰則があります）。これは、例えば、飲食店の経営者が、店のトラブルを解決するために金を渡して暴力団組員を利用した場合（いわゆる用心棒代の支払い）や暴力団組員に、いわゆる「みかじめ料」を払って店を守ってもらう場合など。その他、学校の敷地の周囲200メートルの区域内における暴力団事務所の開設などの禁止、公営住宅入居資格や祭礼などの露店を出せる条件として、暴力団組員でないことなどがあります。

特筆すべきことは、暴力団組員と頻りに会食、ゴルフ、旅行などをして交際していた場合は「密接交際者」とみなして、同じく公共事業から排除されたり、また、金融機関から融資を受けられなくなる場合もあります。タレントの島田紳助氏が暴力団との交際を指摘されて芸能界を引退しましたが、警察から同氏が「密接交際者」とみなされて、警察が所属事務所に通報したと推測されています。

3 いずれにしても、「暴力団を恐れない」、「暴力団に対して資金を提供しない」、「暴力団を利用しない」という「三ない」姿勢を貫く必要があります。なお、インターネットを検索すれば「石川県暴力団排除条例」も掲載されていますから、詳細を知りたい人は、是非ご覧ください。

第7回 志賀町文化祭

「文化の日」の祝日にあわせ、第7回志賀町文化祭を次の日程で行います。

文化ホール会場では、3日(木・祝)に大ホールにおいて「式典」、「記念講演」、「芸能アトラクション」が予定されているほか、文化協会会員や、児童・生徒などによる各種展示、女性団体・青年団による模擬店などが予定されています。

富来活性化センターでは1日(火)～3日(木)まで「文化余技展」として、グループ教室生や、各種愛好グループによる作品の展示、お茶会などが予定されています。皆さまお誘いあわせの上、ご来場をお待ちしています。

「お問い合わせ」

生涯学習課 ☎32・9350
生涯学習センター ☎32・2970

第7回 志賀町文化祭

◇日程 11月1日(火)～

3日(木・祝)

◇会場 志賀町文化ホール

(2日～3日)

(各種展示、記念講演、芸能アトラクションなど)

富来活性化センター

(1日～3日)
(文化余技展など)

記念講演会 (入場無料)

◇日時 11月3日(木・祝)

午前10時30分から

◇講師

なでしこリーグ理事長

本田 一男 氏



◇演題 なでしこジャパン

「日本女子サッカーの活躍」
について

◇略歴

旧志賀町出身。昭和16年生まれ。資格の大原で有名な大原学園の就職部長、広報部長、理事長室長、同学園理事を経て、日本スポーツ科学専門学校校長を歴任。その一方では、(株)全国産業人能力開発団体連合会専務理事などを務め、産業界の人材育成に尽力された。

現在は一般社団法人日本女子サッカーリーグ理事長。また日本トップリーグ連携機構理事として、日本女子サッカーの運営および「なでしこジャパン」の競技力向上に尽力されている。
趣味はゴルフ・スキーなど

【海岸で自然観察会が開かれました】

開かれました

8月20日(土)に志賀町甘田から羽咋市柴垣にかけての海岸で、「海岸の宝もの探し」と題して自然観察会が開催されました。

この観察会は、環境省・石川県・志賀町・羽咋市などで進めている「羽咋海岸自然再生支援事業」の一環で実施されたものです。志賀町から羽咋市にかけての海岸には、県指定希少野生動植物種のイカリモンハンミヨウやウミミドリといった貴重な動植物も見られます。この海岸環境を維持・再生していくため、地元住民に海岸の生き物や漂着物などに関する理解を深めてもらうことを目的に観察会が実施されました。

当日は志賀町、羽咋市在住の児童と保護者16人が参加し、専門家による指導の下、海岸に生息する昆虫や貝、カニなどの生きものや海岸漂着物などについて、楽しく学ぶことができました。



柴垣海岸での自然観察会の様子

文芸教室

貝がら川柳社

老孤独相手はいつもテレビのみ	西尾 善春
朝起きて津々浦々のテレビ見る	坂下二三子
テレビ見て知識を付けて孫威張る	遠藤美朝子
ゆずりあいテレビ番組孫と爺	村中 光彦
生活の必需品なるこのテレビ	吉村とし子
連日の猛暑続きで雨どこへ	須曾 正子
夏野菜焼けて耐えてる雨を待つ	前田 志津
雨宿り一人ぼつんと怪しまれ	山本 静香
野菜食取って老人しなやかに	木村 貞涼
生かされて九十の坂を越える幸	小松 糸葉
頼み事ちよつと一言言いそびれ	関口トミ子
豪雨禍よせめて流せよ放射能	小松 彰一

投稿 短歌、俳句、川柳

老姉妹時間が足りぬ盆の夜 浅子
大輪の白き夕顔咲き集い 志津江
月の明りにじつと眺むる 志津江
記念碑が花相撲せし浜を見る 松本理希三
唐戸の文字は秋の夕陽に映え 松本理希三

「文芸教室」に掲載する作品を募集しています。短歌、俳句、川柳については一首(一句)として送付ください。紙面の都合上、掲載できない場合もありますのでご了承ください。

■宛先 / Tomoko 志賀町末古千古1番地1
志賀町教育委員会 生涯学習課まで
※毎月7日までにお送りください。

西浦川柳会

財政の厳しい船出野田キャップ
 高島 和子
 敵しさを耐えてまでしこ花開く
 林 ちよ子
 愛と云う敵しいしつけ過去となり
 芝山 照子
 敵しいなころころ変わる民主党
 川上 富子
 権力に群がり踊る掌
 古森 寓
 編み笠で隠れる様に盆踊り
 三井かほ里
 太鼓打ち所狭しとはね踊る
 小松 康子
 我が村に絶えて久しき盆踊り
 みやみちさかし
 老いた手を負けじと挙げて踊りの輪
 田畑 幸子

はまなす俳句会

開け放つ御堂小暗き孟蘭盆会
 北谷 芳子
 棟上げの槌音高し秋の空
 坂下 草風
 新涼や山門くぐる人ちさし
 坂下 豊子
 秋の蝶交はるままに果てにけり
 土田エミ子
 同窓の集ひに上がる盆の月
 土田 清枝
 花替えてぬかづく墓前涼新た
 土田まつい
 朝夕に風の気配や秋近し
 鍋岡美智子
 奥院へたどる山路秋の花
 藤田 君枝
 朝倉の遺跡に鳴くや法師蟬
 淵端 三之
 ごめ鳴くや人の影なき秋の波
 細川ふじ子
 黄泉の娘の年を数ふる盆の墓
 吉田 外江

「門」土筆の会

ちりばめて白美しきごぼれ萩
 深美 白鳥
 来し方を沁み沁み思ふけふの月
 堀 綾子
 新葉に青き匂ひのありしかな
 前川美代子
 娘も観しかこちら二人の良夜かな
 安田紀美恵
 木犀の塀の内より琴の音
 池田 玲子
 恵まれしすなごり夫婦秋の風
 高岩 満

富来俳壇

余生とは貴重なものよ夏終る
 須戸とみ子
 まどろみの撞鉢の音秋に入る
 下野 久雄
 犬猫に留守居をさせて豊の秋
 富地 重内
 秋晴れに一句読みきり天仰ぐ
 藤澤 鶴女
 帰省娘に厨あずけて据御膳
 長根尾郁恵
 赤蜻蛉婚約の娘にとまりけり
 森下いわお
 み仏の慈け尊し蟬の声
 大乗 大城
 天の川むかし露宮の夢の跡
 須戸ひろし
 雨上り力の限り虫すだく
 浅野 照子
 老いし母ひたすら笑みて尾花かな
 新澤 和子
 夢のやう海蒼蒼と里祭
 小島 史子
 抱桴持てば手足も踊る里祭
 川田まささを

志賀歌会

喜寿祝う戌亥の集いに
 向永いみ子
 十二名同期の桜肩組み歌う
 葛の花甘く香りつながれ来て
 崎田ゆたか
 病みたるわれの心を癒す
 この指で数つるに足る
 吾が残生億年単位の星々仰ぐ
 福島 信子
 老の身を和ませむとて咲きにけり
 立秋の朝のうらの初萩
 ようやくに実りの田にも
 吉崎てい子
 新涼の風の吹きいて秋茜飛ぶ
 家の光、北國文華はからずも
 同時に届き暑さ忘るる
 芳野 法子
 散布するへりコプターの過ぎゆきに
 稲穂わっさり揺れては直る
 坂井外志子
 雨上がりの道に這い出す
 蝸牛何の気配か角引つ込むる
 岩上 久枝
 われの植えし庭の無花果熟れたるに
 食べることなく姑逝きましぬ
 花野 美咲
 裏山のモチの大木剪定され
 長く住みにし鼻いづこに
 東 操
 小さなきゴージャ三個実りて夏終わる
 一皿分の夢食む夕げ
 鎮魂の送り火拒む都背に
 黙して燃やす岩手の夏よ
 鹿乃 夏子
 一葉なく食ひ荒されし柘植の
 木の毛虫の羽化を待ちて芽を出す
 石田 豊
 吉本 與彦

アナログ 5ch
デジタル 9ch
STB 038ch

しかチャンネル 番組ガイド10月



曜日	月・水・金	火・木	土・日
時間	番組内容	番組内容	番組内容
6:00	志っ祭りヘルス	志っ祭りヘルス	志っ祭りヘルス
7:00	しかチャンニュース	しかチャンニュース	しかチャンニュース
8:00	グルメも納得 ど井と!?しか井!!	青春全開 志賀高!・図書館だより	青春全開 志賀高!・図書館だより
9:00	青春全開 志賀高!・図書館だより	グルメも納得 ど井と!?しか井!!	富木八朔祭礼
10:00	しかチャンニュース	ぶらり志賀町の旅	第13回子供太鼓打競技会富来大会
11:00	志賀町の文化財	志賀町の文化財	志賀町の文化財
12:00	ぶらり志賀町の旅	グルメも納得 ど井と!?しか井!!	ぶらり志賀町の旅
13:00	しかチャンニュースSP	しかチャンニュースSP	しかチャンニュースSP
13:45	北陸電力志賀原だより	北陸電力志賀原だより	北陸電力志賀原だより
14:00	志っ祭りヘルス	志っ祭りヘルス	志っ祭りヘルス
15:00	グルメも納得 ど井と!?しか井!!	志賀町の文化財	志賀町の文化財
16:00	しかチャンニュース	しかチャンニュース	しかチャンニュース
16:45	北陸電力志賀原だより	北陸電力志賀原だより	北陸電力志賀原だより
17:00	図書館だより・青春全開 志賀高!	図書館だより・青春全開 志賀高!	図書館だより・青春全開 志賀高!
17:30	北國新聞ニュース(ワイド情報番組)	北國新聞ニュース(ワイド情報番組)	
18:00			ぶらり志賀町の旅
19:00	しかチャンニュースSP	しかチャンニュースSP	しかチャンニュースSP
20:00	志っ祭りヘルス	志っ祭りヘルス	志っ祭りヘルス
20:45	北陸電力志賀原だより	北陸電力志賀原だより	北陸電力志賀原だより
21:00	ぶらり志賀町の旅	グルメも納得 ど井と!?しか井!!	第13回子供太鼓打競技会富来大会
22:00	図書館だより・青春全開 志賀高!	ぶらり志賀町の旅	富木八朔祭礼
23:00	グルメも納得 ど井と!?しか井!!	志賀町の文化財	志賀町の文化財
24:00	北國新聞ニュース	北國新聞ニュース	しかチャンニュース
24:30	しかチャンニュース	しかチャンニュース	
25:00	終了	終了	終了

※都合により、放送内容を一部変更することがあります。番組表は、地上デジタル放送のEPGでもご覧いただけます。

■「ぶらり志賀町の旅」

レポーターが、町内の観光施設や景勝地をぶらりと訪ね、地元の人とふれあう旅。
今回は、松木・小室周辺をぶらりしてみました。

■「志賀町の文化財」

今回は、『志賀町有形無形民俗文化財』です。

■ 土日特番 「第13回大念寺子供太鼓打競技大会」

毎年、行われるこの競技大会には、町内外からたくさんのチームが集まってきます。子どもたちの一生懸命な太鼓の打ち込みが観客を魅了していました。

■「グルメも納得 ど井と!?しか井!!」

みなさんは「西能登しか井」をご存じですか? 8店舗17種類あるしか井をシリーズで紹介いたします。