

相談・お知らせ

相談内容	日	時	場所	問い合わせ先	備考
ひとり親家庭相談 相談員：自立支援員	8月25日(木)	10:00～15:00	役場本庁舎 相談室	住民課 ☎ 32-9122	就職・貸付金のことなど、 なんでも
総合相談（無料） 相談員：行政相談委員、 人権擁護委員、 民生委員・児童 委員、司法書士	< 富来地域 > 8月10日(水) (司法書士：午前のみ)	10:00～15:00	富来活性化 センター 2階	志賀町社会 福祉協議会 ☎ 42-2545	日常生活の困りごとや、相談 先が分からない場合など気軽に 相談してください ※志賀地域の行政相談委員は 偶数月のみです
	< 志賀地域 > 8月5日(金) (司法書士：午後のみ)		志賀町文化ホール 2階	志賀町社会福祉 協議会志賀支所 ☎ 32-1363	
障害者福祉相談	8月10日(水)	13:30～15:30	役場本庁舎 11会議室	健康福祉課 ☎ 32-9131 FAX 32-0288	障害者福祉相談支援事業所 の相談員が応じます
要約筆記・ 手話通訳の案内	毎週月～金曜日 ※支所対応日除く	8:30～17:15	健康福祉課		要約筆記（文字で書いて伝える 通訳）や手話で、行政手続 きをお手伝いします
	8月3日(水)	14:00～16:00	富来支所 総合窓口		
七尾法律相談センター (予約制・先着5人)	8月4日(木) 25日(木) 9月1日(木)	13:30～16:00	パトリア5階 フォーラム七尾	金沢弁護士会 ☎ 076-221-0242	料金 5,400円 (30分) ※クレサラ相談、負担困難で 法律援助資力基準に該当する 人は初回無料

■ クリニクルはくい体験教室 時間 9:00～ 場所：クリニクルはくい 申込 ☎ 27-1153 FAX 27-1154

教室	開催日	申込期間	講師	内容
エコクッキング教室 (予約制・定員20人)	8月6日(土) (第5回)	7月27日(水)～ 8月5日(金)	室谷 加代子さん	料理をとおして、ごみを出さない工夫やごみの分別 の仕方を学びます 参加費：1,000円、持ち物：エプロン、三角巾、箸
古着リフォーム教室 (予約制・定員20人)	8月13日(土) (第5回)	8月3日(水)～ 8月12日(金)	原田 洋子さん	古着などを使って小物を作り、ごみを出さない工夫 と布の有効利用を図ります 参加費：700円、持ち物：布1枚、裁縫用具
	9月10日(土) (第6回)	8月31日(水)～ 9月9日(金)		

■ 窓口延長業務 住民課 ☎ 32-9121

日 時	内 容
8月6日(土)・13日(土)・ 20日(土)・27日(土)	9:00～12:30 住民票・戸籍謄抄本 ・印鑑証明などの 発行業務

■ 町長談話室 総務課 ☎ 32-9311

日 時	場 所
8月24日(水) 13:30～ 15:00	役場本庁舎 相談室

※都合により開設できない場合や、開始時刻および終了時刻が変更となる場合がありますので、事前にご確認ください。

会 員 募 集

町内に住む60歳以上の健康で働く意欲のある方なら誰でも会員になれます。

入会申込書はご本人様が各施設窓口まで取りに来てください。

【公益社団法人 志賀町シルバー人材センター】

本部事務所(富来行政センター内) ☎42-2170 業務取次所(志賀町文化ホール内) ☎32-9911
とき地域福祉センター ☎42-2020 とき温泉センター ☎42-2788
やすらぎ荘 ☎36-1846 シルバーハウス ☎37-2750 総合体育館 ☎32-3777

シルバー人材センター
(愛称 生き生きセンター)



健康カレンダー 掲示板

予防接種

内容	実施日	対象	場所
BCG予防接種	8月4日(木)	平成28年2月生まれ	志
予防接種相談会		どなたでも	

【受付時間】 BCG 14:00～14:30 予防接種相談会 14:30～15:30
 ※予防接種相談会は予約が必要です。事前に申し込んでください。

乳幼児健康診査

内容	実施日	対象	場所
4カ月児健診	8月4日(木)	平成28年4月生まれ	志
1歳6カ月児健診	8月18日(木)	平成27年1～2月生まれ	

【受付時間】 4カ月児健診 13:15～13:45、
 1歳6カ月児健診 13:15～14:00

すくすく子育て

内容	実施日	対象	時間	場所
すくすく子育て相談	8月4日(木)	乳幼児とお母さんどなたでも	15:00～15:30	志
	8月18日(木)			
げんキッズ広場	毎週火・金曜日(祝日は除く)			
ゆう遊クラブ	8月9日(火)	乳幼児のお子さんを持つ人	10:00～11:30	富
	8月23日(火)			

※すくすく子育て相談を希望する人は事前に相談内容ご連絡してください。
 ※ゆう遊クラブ：9日は「音遊び」、23日は「ティータイム」です。

健康相談

内容	実施日	対象	時間	場所
いきいき健康相談	毎週金曜日	どなたでも	10:00～11:30	志
こころの健康相談	8月19日(金)		13:00～14:00	

※いきいき健康相談を希望する人は、事前に連絡してください。
 相談当日は、健診・血液検査結果などを持ってきてください。
 ※こころの健康相談は、1週間前までに予約が必要です。

《実施会場》

- 志：志賀町保健福祉センター
- 富：富来保健福祉センター
- と：とぎ地域福祉センター

介護予防

【対象】65歳以上の人(申込不要)

教室名	実施日	時間	内容	場所
鶴亀おたっしや教室	8月4日(木)	10:30～11:30	ストレッチや筋力強化運動	やすらぎ荘
	8月25日(木)			
志賀町健幸教室	8月3日(水)	10:00～11:30	健康に関する講話・介護予防体操	土田公民館
	8月10日(水)			
	8月17日(水)			
いきいき貯筋倶楽部	8月5日(金)	13:30～15:00	転倒予防体操や家庭でできる体操	志
	8月26日(金)			

機能訓練

【対象】脳卒中後遺症などで日常生活がおおむね自立している人(介護認定者は対象外)

教室名	実施日	内容	時間	場所
リハビリ教室	毎週月曜日(祝日は除く)	ストレッチや筋力強化運動、生活指導など	10:00～13:00	と
	毎週金曜日(祝日は除く)			志

※参加希望の人は、事前に保健福祉センターまで相談してください。



健康志っ祭り♥ミニ講座

【肥満編】



肥満は、生活習慣病を引き起こす危険因子の1つです。

【心得】

まずは、自分のBMIと腹囲を知り得！

① BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

※例えば
 身長160cm、体重55kgの場合、
 BMI = 55 ÷ 1.6 ÷ 1.6 = 21.5
 となり、正常です。

【BMIによる基準】

やせ	18.5未満
正常	18.5～24.9
肥満	25.0以上

② 腹囲 = 腹部に溜まる内臓脂肪の尺度

※メジャーを使って、
 へその高さで測ります。

性別	内臓に脂肪がたまっているめやす
男性	85cm以上
女性	90cm以上

改善方法の相談は、いきいき健康相談まで！

有料広告欄

まる得宴会プラン

みんなで楽しく宴会 + 温泉入浴

日帰り 4,700円～ 宿泊 9,400円～

平日団体特典

- ・10名様以上 お銚子x2ソフトドリンク1本サービス！！
- ・15名様以上 宴会カラオケ無料！！(先着順)



団体様
 ご送迎承ります
 (要予約)



いこいの村能登半島 TEL 32-3131

入居者募集中

要介護1～5対応

詳細はお電話ください

介護職員も同時募集中

☎(0767)22-7739

羽咋市寺家町セ2番1(氣多大社近く)



内山 瀬戸	氏名	米田 辻	太磨	後藤	石田	福沢	北	寺谷	氏名
瑞貴 大地		侑以	咲華	瑞生	紗帆	旺介	明花音	珠月	
長野 笹波	本籍	里雅	英文	敬恵	裕明	将史	紗隆	智直	保護者名
金沢市	新本籍	恵之	美人	子一	美子	里史	也昭	子斗	本籍または住所
		高浜町	徳田	牛ヶ首	百浦	积迦堂	福野	高浜町	8名

赤ちゃん

8名

戸籍の窓

町の人口 (6月受付分)

総人口	21,456人
男	10,183人
女	11,273人
世帯数	8,080世帯

(平成28年6月末現在)

【お断り】
このコーナーは、当町で届け出をした方で、希望者のみ掲載しています。他市町村での届け出を予定し、掲載を希望する場合は届出書の余白に「広報掲載希望」とお書きください。

北谷 小網	氏名	岩崎	堀辺	岩崎	氏名
内光 康郎		きみ子	禮子	きみ子	
枝 枝	年齢	95歳	79歳	91歳	
		本籍または住所	京都府	大阪府	新本籍
			京都府	大阪府	高浜町

おくやみ

14名

村中 小松	氏名	荒木	升本	氏名
奈緒美		祐子	侑太	
	本籍	津幡町	高浜町	
		高知県	高浜町	
		京都府	大阪府	

+	今月の休日医療情報	8月 休日当番医 (9:00 ~ 12:00)			小児当番医 (9:00 ~ 12:00)			当番薬局	
		7日 (日)	前川医院(内)	羽咋市酒井町	☎26-0210	恵寿総合病院	七尾市富岡町	☎0767-52-3211	富来あおぞら薬局
11日 (木・祝)	ひよりクリニック(内・外)	富来地頭町	☎42-2300	やまざきクリニック	七尾市つじが浜	☎0767-53-4976	笠原健招堂薬局	富来領家町	
14日 (日)	松柳医院(内)	羽咋市島出町	☎22-0011	とどろき医院	羽咋市鶴多町	☎0767-22-7855	さくら薬局	羽咋市的場町	
21日 (日)	河崎医院(外・胃腸・内)	高浜町	☎32-0019	志賀クリニック	高浜町	☎0767-32-5307	プリスケア薬局	高浜町	
28日 (日)	向クリニック(外・内)	富来領家町	☎42-1151	恵寿総合病院	七尾市富岡町	☎0767-52-3211	はくい薬局	羽咋市的場町	
※受診の際は、事前に電話してください								※日中は、平日同様に営業	

なんて電波だ!!
こんな迷惑、イカンだろう!!

STOP THE 不法電波!

不法電波はいけません!

電波のルールを必ず守りましょう!!

- 無線機器の利用には「技術マーク」の確認を!
- 電波の利用には、原則、免許が必要!
- 外国規格の無線機器は、国内では使用不可!

詳しくは、総務省電波利用ホームページへ

8月は経済産業省主唱による「電気使用安全月間」です。
不良の電気設備はすぐに直しましょう。

一般財団法人 **北陸電気保安協会**

編集後記

私は進学を機に一度志賀町を離れましたが、今まで育ててくれた恩を返したいと思い、家族の元へ帰りました。お互い支え合える家族は心強いです。今は結婚して新しい家族の中で、子供たちが昆虫採集や海水浴、冬はソリ遊びなど、自然の中で遊び学べる環境に感謝しています。生活のために「働く場所」は不可欠ですが、今志賀町では「働く人」を求めています。特集「田舎へ帰ろう」を「読んでみて」と帰省中の家族にすすめていただければ幸いです。(坂井)

志賀町からの情報として、2市2町の広報紙に、「能登キリコ祭り体験（西海祭り：8月14日、富木八朔祭礼：8月27日）」を紹介しました。

七尾市 8月5日(金)、6日(土)

石崎奉燈祭

漁師町の誇りをかけて担ぐ大奉燈の力強い乱舞をご覧ください。



▶場所 石崎町
 ▶日時 8月5日(金) (前夜祭) 15:00～22:00
 8月6日(土) 14:00～24:00

☎観光交流課 ☎0767-53-8424

羽咋市 8月20日(土) 17:00～21:00
 花火の打ち上げは20:00～

第3回はくい花火大会

頭上で光りはじける庄巻の花火は羽咋ならではの！模擬店やアトラクションもありますので、ぜひお越しください！

▶場所 眉丈台地スポーツ広場

はくい花火大会

☎羽咋市商工会青年部事務局 ☎0767-22-1393



宝達志水町 9月22日(木)祝 18:00～

お彼岸コンサート ～ピアノ曲の楽しみ～

ピアニスト田島睦子さんによる『月光』『子犬のワルツ』や中学生との連弾をお楽しみください。(入場無料・申込不要)



▶場所 西照寺(宿192)

☎芸術を愛する会 ☎080-3749-3663

中能登町 8月27日(土) 19:00～

蔵コンサート in 傳流寺 クラシカルサクソフオーン四重奏

▶場所 傳流寺(井田)
 ▶出演 ボンテ・サクソフオーンカルテット



▶入場料 500円 (お茶・お菓子付き)

▶申込 企画課まで

※駐車場なし。道の駅からシャトルバスを運行。

☎企画課(鳥屋庁舎) ☎076-74-2806

地域安全ニュース



ハク太郎

空き巣・車上ねらい発生!

■最近、留守の家や駐車中の車内から、現金や貴重品を盗む空き巣・車上ねらいが多く発生しています。被害者の大半は、窓やドアの無締り・無施錠が原因です。「鍵かけ」は誰にでもできる簡単な防犯対策です。短時間の外出や車から離れる際にも「鍵かけ」の習慣をつけましょう。車は金庫ではありません。車内にバッグやお金は置かないでください。

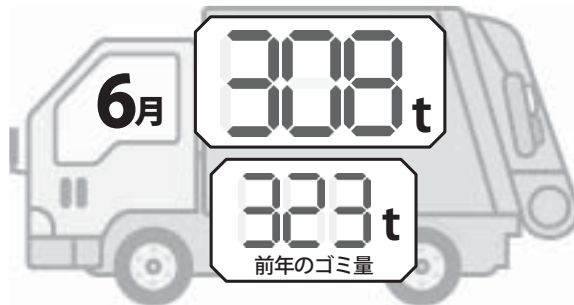
■「還付金がある」「息子や孫を名乗りお金の要求をする」「警察を名乗る」などの不審電話がかかってきています。警察では、電話機に取り付けることにより不審電話に対し、アナウンスで警告し、通話内容を録音する振り込め詐欺防止機器の貸し出しをしているので、相談してください。

羽咋警察署・羽咋郡市防犯協会連合会 (☎22-4970)

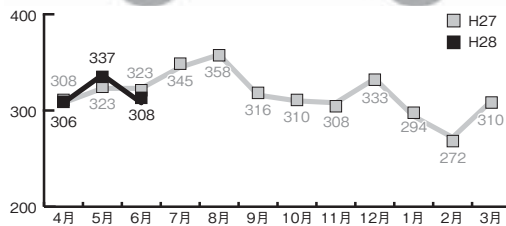
15tの減量

ゴミメーター

(家庭から収集した燃えるごみの量)



スイカの皮など、コンポストを利用すると燃えるごみが減りますよ～



事業系のごみの出し方



商店、事務所、飲食店など事業活動から出る生ごみ、包装紙やダンボールなどの紙、空缶、空き瓶などの一般廃棄物は、事業系のごみになりますので、各町会(区)のごみステーションへ出せません。

「家庭から出るものと変わらない」と思っている人もいますが、事業活動から出るごみは「事業系のごみ」になりますので、事業者自らが適正に処理しなければなりません。

一般廃棄物の事業系のごみは、羽咋リサイクルセンターへ直接持込むか、民間の処理業者に委託するなどの処理をお願いします。

☎環境安全課 ☎32-9321

8月の

しかチャンネル 番組ガイド

デジタル:9ch STB:038ch



今月の番組

志賀町自衛消防操法大会

7月3日に防災公園で開催された第37回志賀町自衛消防操法大会の様子を放送します。

能登歌謡祭 第3回in志賀 (第1部)

6月19日(日)に能登各地を巡る能登歌謡祭が文化ホールで開催。町内や県内外のカラオケ愛好者が、自慢ののどを披露しています。第1部は、ゴールドの部を放送します。

【～15日】スクールデイズ 第15回

・オーケストラ・アンサンブル金沢の鑑賞会
・富来小 おさかな給食出前事業
・志賀小6年 喫煙・薬物乱用防止教室
・志賀小自転車教室 県大会激励・報告会などの様子を放送します。

【16日～】こどここ?志賀町 第3回「貝田編」

第3回は、「貝田地区」を紹介。「こどここ?志賀町」では、志賀町の各地区を、地元の方々が紹介します。

再放送は ぶらり志賀町の旅

【～15日】第48回 富来勤労者体育センター (老人会運動会)編
【16日～】第49回 倉垣編

ケーブルテレビに関するお問い合わせは
志賀町ケーブルテレビ(情報推進課)

TEL 32-9999

E-mail jyouhou@town.shika.lg.jp

※都合により、放送内容を一部変更することがあります。番組表は、地上デジタル放送のEPGでもご覧いただけます。

曜日 時間	火・水・木・金 番組内容	土・日・月 番組内容
7:00	おくやみ情報	
7:03	しかチャンニュース	
7:55	北陸電力文字情報	
8:00	今月のお料理レシピ & 志っ賀りヘルス & 志っ賀り体操足若体操 ver.	
8:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
9:00	【～15日】スクールデイズ第15回 【16日～】ふるさと志賀郷土の先人たち 「須摩洋朔」	【～15日】自衛消防操法大会 【16日～】こどここ?志賀町第3回 「貝田編」
9:55	北陸電力文字情報	
10:00	【～15日】羽咋郡市消防団訓練大会 【16日～】能登歌謡祭in志賀(第1部)	【～15日】スクールデイズ第15回 (アンサンブル金沢演奏会・富来小・志賀小) 【16日～】自衛消防操法大会
10:55	北陸電力文字情報	
11:00	図書館だより	
11:20	ニュース番外・行政情報	
11:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
12:00	【～15日】能登歌謡祭in志賀(第1部) 【16日～】こどここ?志賀町第3回 「貝田編」	【～15日】羽咋郡市消防団訓練大会 【16日～】ふるさと志賀郷土の先人たち 「須摩洋朔」
12:55	北陸電力文字情報	
13:00	おくやみ情報	
13:03	今月のお料理レシピ & 志っ賀りヘルス	
13:28	志っ賀り体操 足若体操 ver.	
13:55	北陸電力文字情報	
14:00	しかチャンニュース・お知らせ・行政情報	
14:55	北陸電力文字情報	
15:00	【～15日】スクールデイズ第15回 (アンサンブル金沢演奏会・富来小・志賀小) 【16日～】自衛消防操法大会	【～15日】能登歌謡祭in志賀(第1部) 【16日～】こどここ?志賀町第3回 「貝田編」
15:55	北陸電力文字情報	
16:00	図書館だより	(再放送)ぶらり志賀町の旅
16:20	ニュース番外	【～15日】第48回富来勤労者体育センター(老人会運動会)編 【16日～】第49回倉垣編
16:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
17:00	今月のお料理レシピ & 志っ賀りヘルス	
17:25	北陸電力文字情報	
17:30	金沢ケーブルテレビ スペシャル	
18:00	お知らせ・行政情報	
19:00	お知らせ・行政情報	
19:05	【～15日】能登歌謡祭in志賀(第1部) 【16日～】こどここ?志賀町第3回 「貝田編」	【～15日】スクールデイズ第15回 (アンサンブル金沢演奏会・富来小・志賀小) 【16日～】能登歌謡祭in志賀(第1部)
19:55	北陸電力文字情報	
20:00	しかチャンNEWS(青春全開志賀高!)	【～15日】自衛消防操法大会 【16日～】ふるさと志賀郷土の先人たち「須摩洋朔」
20:45	北陸電力志賀原だより & 北陸電力文字情報	
21:00	【～15日】スクールデイズ第15回 【16日～】能登歌謡祭in志賀(第1部)	図書館だより・今月のお料理レシピ・ しかチャンNEWS
21:55	北陸電力文字情報	
22:00	【～15日】自衛消防操法大会 【16日～】こどここ?志賀町第3回「貝田編」	【～15日】羽咋郡市消防団訓練大会 【16日～】自衛消防操法大会
22:55	北陸電力文字情報	
23:00	おくやみ情報	
23:03	終了	

住まいと土地の総合案内所

不動産のことなら何でもご相談下さい ー料金不要ー
県外在住の方もお気軽にお電話下さい

心の通うまちづくり

みらい都志開発(株)

羽咋市石野町二 107 (じんずしさん向い)
TEL (0767) 22-1537

http://www.mirai-toshi.jp



宅地建物取引業 栗石川典知事 (3) 3772 号
不動産コンサルティングマスター

志賀町でインターネットするなら

ケーブルテレビのインターネット

プロバイダ料、回線使用料、全てコミコミ。お支払いはこの金額だけ。

100メガ ひかり100 ケーブルテレビの多チャンネルと同額加入で
月額利用料金 4,500円/月 ▶ 3,500円/月

※当社のインターネットサービスはベストエフォート型で、通信速度を保障するものではありません。回線の状況により最大速度での提供ができない場合があります。※表記の金額は、全て税抜価格です。消費税分は別途精算させていただきます。

今すぐ、加入のお申し込みは 年中無休 土日祝も受付 9:00～18:30 **0120-751-114**

金沢CATV 金沢ケーブルテレビネット 金沢市南町2番1号 北国新聞会館18階

有料広告欄