

ほけんだより 4月

令和4年4月7日
志賀町立富来小学校
保健室

にゅうがく しんきゅう
入学・進級おめでとうございます。かわいい1年生13名が入学しました。

ほけんしつ こころ からだ
保健室は、みなさんの心と体をサポートしていきます。

がつ がつ けんこうしんだん おこな
4月・5月は健康診断が行われます。健康に過ごすために正しくうけましょう。



【4月のほけんもくひょう】 自分の体のようすを知ろう！

けんこうしんだん
健康診断がはじまります！健康診断では、成長のようすや病気がないかをしらべます。

<p>4月8日(金)身体測定</p> <p>身長・体重をはかります。 体操服(半そで・<u>ハーフパンツ</u>)を忘れずに。</p> 	<p>4月8日(金)視力検査</p> <p>もの見え方(視力)をしらべます。 <u>めがね</u>を忘れずに。</p> 	<p>4月8日(金)聴力検査</p> <p>音をきく力(聴力)をしらべます。 <u>耳そうじ</u>を忘れずに</p> 
<p>内科検診</p> <p>4月22日(金) 1・5年生 4月25日(月) 2・6年生 4月26日(火) 3・4年生</p> <p>全身の健康状態を見ます。</p> 	<p>4月26日(火)尿検査</p> <p>じんそうなどに病気がないかしらべます。 忘れずにもってきましょう！</p> 	<p>5月10日(火)歯科検診</p> <p>歯と口の検査です。<u>朝の</u><u>みがき</u>は、ていねいに！</p> 
<p>耳鼻科検診 (1・4年生)</p> <p>秋頃に延期となりました</p> <p>耳、鼻、のどに病気や異常がないかしらべます。</p> 	<p>心臓検診 (1・4年生)</p> <p>5月23日(月)</p> <p>しんそうに病気がないかしらべます。</p> 	<p>けんこうしんだんはからだのべんきょうです。</p> 
<p>健康診断の前日には・・・</p> <p>○お風呂でからだをきれいにしておきましょう。</p> <p>○はやくねて、健康診断にそなえましょう。</p> 		<p>健康診断の当日は・・・</p> <p>○まっているときは、しずかにしましょう。</p> <p>○まえの人がうけているようすをよく見ておきましょう。</p> <p>○あいさつとじぶんのなまえをわすれずに言いましょう。</p>

ほけんしつにきたときには

ほけんしつ 保健室にきたときには、つぎ 次のようなことを先生におしえてくださいね。

けがで来た人

- ① いつ
- ② どこで
- ③ どんなふうに
けがをしたのか
- ④ どこが
- ⑤ どんなふうに
いたいのか



ぐあい わる 具合が悪くて来た人

- ① いつから
- ② どこが
- ③ どんなふうに
ぐあいが悪いのか

ほけんしつ 保健室にくる時は、とき たんにん 担任の先生に話してから来るようにしましょう。

★学校医の先生方を紹介します★

学校医	菊池 豊 先生 (富来病院)	重田 亨 先生 (富来病院)
歯科医	鶴沢 武郎 先生 (鶴沢歯科医院)	
耳鼻科医	池野 幸子 先生 (池野整形外科・耳鼻咽喉科医院)	
薬剤師	笠原 秀行 先生 (笠原健招堂薬局)	

おうちの方へ

朝の健康チェックをよろしくお願いします。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、昨年度に引き続き、「朝の健康観察表 (4月7日配布)」

を用いて健康管理を行います。朝のお忙しい中ですが、ご理解・ご協力よろしくお願いします。

★登校前にご家庭していただきたいこと★

- ・登校前に必ず検温し、下記の「朝の健康観察表」を記入する。(保護者のサイン欄あり)

月/日	朝の体温	かぜ症状 (該当するものに丸を付けてください)	保護者 印	検印 (先生)
(例)	36.4 ℃	咳・のどの痛み・鼻水・だるさ・頭痛・ 吐き気・腹痛・下痢・他 ()	<input checked="" type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/>

体温を記入し、異常なしの場合はなしの□にチェックし、おうちの方のサインをお願いします。



養護教諭の浜野 里菜 (はまの りな) です。富来小学校3年目になりました。本年度もどうぞよろしくお願いします。富来小学校のみなさんが明るく、元気に笑顔いっぱい学校生活を送ることができるよう、保健室から応援しています。