


# ほけんだより6月がつ

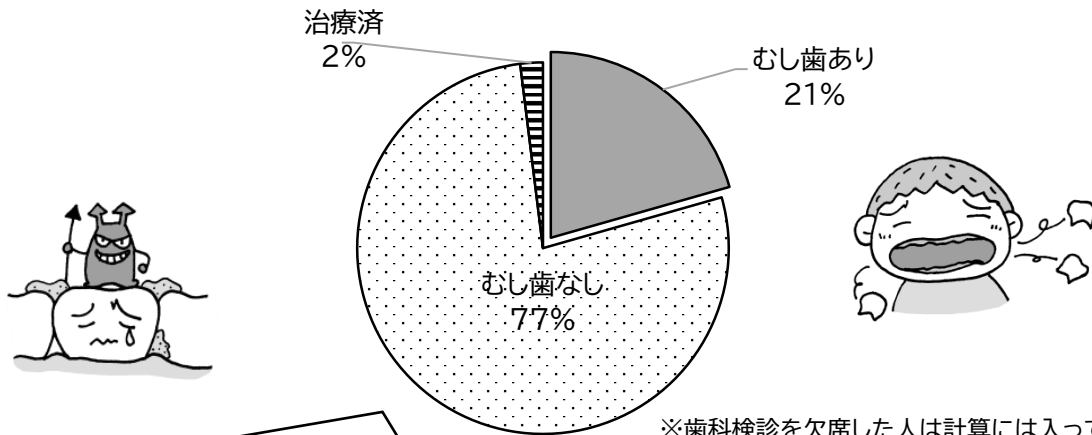
令和4年6月3日  
富来小学校保健室  
歯科検診結果特集号  
(おうちの人と読みましょう)

とぎっこの  の健康、かんがえてみよう～!

## ①とぎっこの歯と口は・・・? (今年度の歯科検診の結果より)

富来小学校では、治療率100%目指して各学年取りくんでいます。ご協力のほどよろしくお願ひ致します。

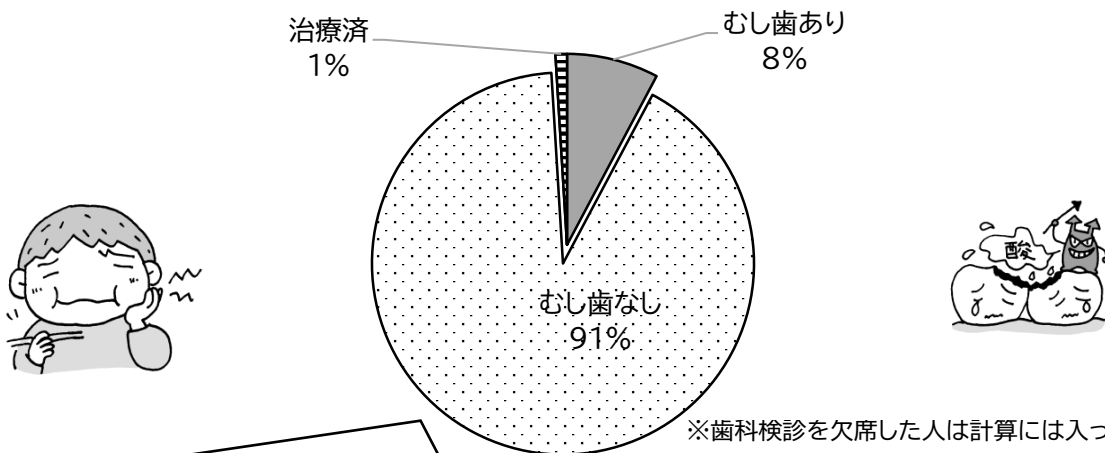
### 富来小のむし歯の状況(全校):乳歯



※歯科検診を欠席した人は計算には入っていません。

乳歯(子どもの歯)がむし歯になっても永久歯(おとなの歯)が生えてくるから大丈夫!なんて思っている人はいませんか?永久歯は乳歯の場所に生えてくるため、土台になる乳歯がむし歯になると、正しい位置に永久歯が生えてなくなることがあります。その結果、おとなの歯の歯並びに影響が出てしまうことがあります。むし歯は早くなおしましょう!

### 富来小のむし歯の状況(全校):永久歯



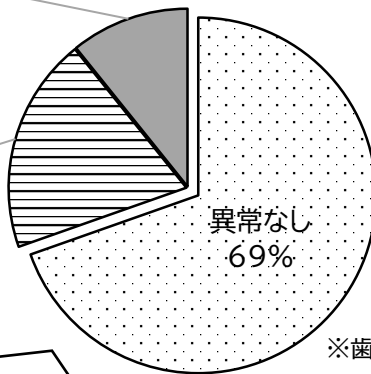
※歯科検診を欠席した人は計算には入っていません。

身体の成長に合わせて、顎も成長して大きくなります。そして、顎の成長に合わせて「乳歯(子どもの歯)」から「永久歯(おとなの歯)」に生えかわります。生えかわりの時期は歯並びがぼこぼこして歯みがきが難しい時期です。また、生えたばかりの永久歯は酸に対する抵抗力が弱く、むし歯になりやすい状態です。永久歯は一生使う大切な歯です。しっかり予防・治療をしましょう。

## 〈歯列・咬合・顎関節〉

専門医による  
診断が必要  
11%

定期的観察が  
必要  
20%



※歯科検診を欠席した人は計算には入っていません。

むし歯がなく、歯が健康な状態であっても、歯列不正や咬合異常があると、咀嚼（噛むこと）や発音（構音）などの口腔の機能が十分に営まれないこともあります。受診のおすそめをもらった人は、かかりつけ歯科医に相談し、必要ならば検査や治療を受けるようにしましょう。

## ② 正しいブラッシングを知ろう！

今年度は、6月4日(土)～6月9日(木)に「うちのひとと歯みがきしらべ」に取り組みます。そしてその結果をもとに、14日(火)からの体重測定の前のおはなして、歯みがきの仕方をみんなて確認します。(くわしくは、今日配布したおたよりを見てね。)

ブラシ&もち方をチェック	みがき残しやすいのはココ！	ブラッシングのコツは・・・
<p>はぶらしのけさは？</p> <p>えんぴつもち</p>	<p>は 歯と歯の間</p> <p>おくば 奥歯の溝</p> <p>は 歯と歯肉の境目</p>	<p>立てて つかう</p> <p>つま先を つかう</p> <p>ななめに つかう</p>

## 《うちの方へ》

コロナの感染予防のため、学校で一斉に歯みがきの練習に取り組むことが難しくなりました。そこで今年度新たな取組として家庭で「うちのひとと歯みがきしらべ」を実施します。本日、配布したお便りを参考に、4日(土)～9日(木)の間にお子さんと一緒に取り組まれ、10日(金)に提出して下さい。

歯みがきしらべの結果は14日(火)から行う歯みがき指導で活用します。