

# ほけんだより6月

令和4年度6月号  
志賀町立富来小学校  
保健室

6月に入り、これから夏にかけて気温が上がることに加え、湿度も上がり、むし暑く感じる日が増えてきました。その一方で「梅雨寒」という言葉があるように、曇りや雨の日は気温が思ったより下がることがあります。その日の気候に合わせて体調をくずさないための工夫を心がけましょう。また、急に温度が上がった日は熱中症が起こりやすくなります。こまめに水分をとる、しっかり朝ごはんを食べる、十分な睡眠をとるなど、自分でできることの対策をして暑さに負けない体づくりをしましょう。

## 【6月のほけんもくひょう】 歯・歯肉を大切にしよう！

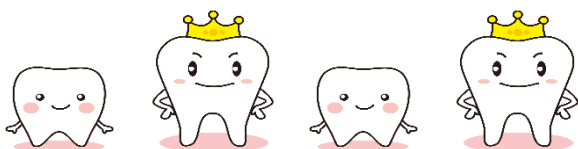


今年度の歯みがき指導も With コロナのため、実際にハブラシを使ってみがくという練習はできませんでしたが（来年こそはしたいなあ・・・）、おうちでのそめ出しの結果をもとにとぎっ子はみがきの弱点を見つけ、正しいハブラシの使い方とみがき方を勉強しました。また低学年では「おとなのは こどものは」、中学年で「むしばのでき方・すすみ方」、高学年で「歯肉炎・歯周病」についてのお話もしました。上手な歯みがき続けられているかな??

## そめだしをふりかえって、はみがきしどうをしました！



今回は、「アートプラーク」という人工の歯垢のマニキュアをぬった歯の模型を使用しました。アートプラークは、ハブラシが歯に当たるとはがれるようになっていて、実際にアートプラークがはがれる様子を見ながら、歯みがきでは「ハブラシの毛先をしっかりと歯に当てて歯垢を落とすことが大切」だということを全校のみんなと確認することができました。



～～<sup>ほ</sup>歯<sup>だ</sup>の<sup>そめだし</sup>への<sup>ご協力</sup>ありがとうございました！<sup>そめだしの感想</sup>です～～

- ・歯のへこんでいる部分にみがき残しが多かったから気をつけてみがきたいです。(5年生)
- ・これからもしあげみがきをしっかりしたいと思います。
- ・みがきのこしが多いところがわかってよかったです。(母より)
- ・今日から歯みがきをしっかりとすとはりきっていました！(母より)
- ・仕上げみがきをしていなかったからこの結果。私もがんばります。(母より)



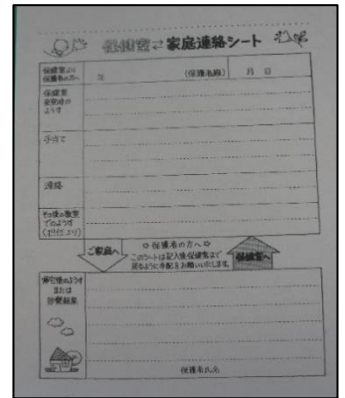
保護者のみなさまへ



●保健室連絡カードについて

お子さんが学校でけがをしたり、体調が悪くなって保健室に来室したりしたときには、保健室連絡カードでお知らせします。

保健室連絡カードは、連絡帳には挟むまたは連絡バッグに入れますので、帰宅後、お子さまの様子をお聞きになり、症状やけがの様子等をご確認くださいようお願いいたします。また、帰宅後のお子さまの様子や受診結果等を連絡カード等でご連絡いただければ幸いです。



●「災害共済給付」について

災害共済給付制度とは、お子さんが「学校管理下」でケガなどをした際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。

◆給付対象となる「学校管理下」の範囲

各教科授業、学校行事、休み時間、登下校中など

◆給付対象となる「災害」の範囲

負傷（捻挫、骨折など）、疾病（食中毒、熱中症など）、障害（負傷・疾病で後遺症が残った場合）、死亡



負傷・疾病では医療費総額が5000円以上（本人負担1500円以上）で給付対象となります。申請する際は、受診した医療機関で「医療等の状況」の証明を受け、領収書と一緒に学校に提出してください。

ただし、給付事由が発生してから2年を過ぎると請求できなくなりますので、早めに手続きをお願い致します。詳しくは保健室（養護教諭）または担任までお問い合わせください。

●保健室相談フォーム(オンライン)について

富来小学校では、昨年度よりオンラインにて保健室相談フォームを開設しています。お子さんの身体面や精神面に関すること、お子さんの日常生活やおうちの方自身のことなど、困りごとやご相談したいことなどありましたら、ご利用ください。フォームの内容はほかの方には閲覧できないようになっていますので、安心してご利用ください。

保健室相談フォームのQRコードについては、定期的にほけんだよりに掲載します。

こちらのQRコードより読み取ってご利用ください。

